

2026-2027 年度幼稚園及小學教師培訓主題



女青賽馬會家庭健康促進中心成立於 2017 年 10 月，是香港基督教女青年會第三間的家庭健康促進中心，致力以「促進家庭健康、建設共融社會」為遠象，提供各類主題的家庭服務、特殊教育需要評估及訓練、輔導服務、中心興趣班組等，並提供到校的家長、老師及學生訓練及親子活動。導師均為註冊社工，有豐富的輔導及帶領訓練的經驗。為慶祝中心成立十周年，大部份到校服務將下調收費，購買兩項或以上服務更可享九五折。

教師培訓

著重理論與實踐，融合真實例子及體驗活動，提升教師的效能及改善身心健康。

編號	工作坊名稱	內容
T-1	識別及處理懷疑虐兒個案	● 懷疑受虐兒童的特徵 ● 模擬個案練習 ● 處理流程及對話技巧
T-2	與家長溝通之道	● 溝通中伏 ● 與三類家長溝通的策略 ● 取得家長信任的「聽」「說」技巧
T-3	處理家長投訴	● 投訴者的三方面渴求 ● 與投訴者協商之法 ● 團隊合作處理投訴
T-4	臨危不亂	● 危機的定義及三類受害者 ● 危險處理的原則 ● 校園危機處理演習
T-5	逆流而上團隊建立	● 逆境的意義及管理危機方法 ● 解難任務學 AQ 心態 ● 尋索與建設共同目標
T-6	痛症自我檢測及「自」療方法	● 常見痛症類型介紹及自我檢測的方法 ● 應對痛症的伸展運動或放鬆方法 ● 日常姿勢建議
T-7	老師鬆一 Zone	● 包紮鮮花花束 或 創作滴膠飾物

講員資歷

施倩俐姑娘（資深講員）

女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任，資深註冊社工，持社會工作文學碩士（家庭本位社會工作）及荷蘭 DFA 專業花藝設計專科證書。曾接受催眠、婚前輔導、婚姻輔導、兒童心理學、兒童為本遊戲輔導及家事調解訓練，擁有逾二十年輔導及親職訓練經驗，常為不同幼稚園、小學、中學及教育局舉辦家長講座，以講解生動、例子具體實用、切合家長需要見稱，著有《一支有感染力的咪—家長講座的成功要訣》。曾任十多年中學駐校社工，明白學校的需要。

服務收費參考

為慶祝本中心成立十週年，如同時預約兩項服務，可獲九五折優惠

教師培訓(由資深講員負責)

服務項目	活動時間	人數	收費參考				
T-1 至 T-6	2 小時內	不限	\$8,000				
T-7	2 小時內	20 位	講員費：\$6,000 運費：\$200- \$400（視乎地區） 材料及工具租用費(每位教職員計算)如下： <table><tr><td>滴膠飾物</td><td>每位\$100</td></tr><tr><td>鮮花花束包紮</td><td>每位\$200</td></tr></table>	滴膠飾物	每位\$100	鮮花花束包紮	每位\$200
滴膠飾物	每位\$100						
鮮花花束包紮	每位\$200						

如因應學校要求需調節時間長度及參與人數，需另行查詢報價

如有個別查詢，可先致電 2700 1700 聯絡社工葉姑娘

過去三年曾服務的小學（排名不分先後）

- 育賢學校
- 天佑小學
- 滬江小學
- 聖博德學校
- 粉嶺公立學校
- 聖三一堂小學
- 香港潮陽小學
- 香港潮商學校
- 黃埔宣道小學
- 亞斯理衛理小學
- 天主教善導小學
- 九龍塘官立小學
- 寶血會嘉靈學校
- 仁德天主教小學
- 樂華天主教小學
- 青松侯寶垣小學
- 嘉諾撒聖心學校
- 丹拿山循道學校
- 陳瑞祺(喇沙)小學
- 樂善堂梁銑琚學校
- 上水惠州公立學校
- 仁愛堂田家炳小學
- 聖公會聖若瑟小學
- 旅港開平商會學校
- 黃大仙天主教小學
- 油蔴地天主教小學
- 長沙灣天主教小學
- 協恩中學附屬小學
- 聖保祿學校(小學部)
- 五旬節靳茂生小學
- 嗇色園主辦可信學校
- 保良局梁周順琴小學
- 港澳信義會明道小學
- 元朗朗屏邨東莞學校
- 東華三院曾憲備小學
- 天主教聖安德肋小學
- 港澳信義會明道小學
- 天主教聖安德肋小學
- 聖公會置富始南小學
- 獻主會聖馬善樂小學
- 香港浸信會聯會小學
- 佛教林炳炎紀念學校
- 順德聯誼總會李金小學
- 宣道會葉紹蔭紀念小學
- 嘉諾撒聖心學校(私立部)
- 聖公會馬鞍山主風小學
- 中華傳道會許大同學校
- 中華基督教會協和小學
- 中華基督教會基華小學
- 中華基督教會拔臣小學
- 林村公立黃福鑾紀念學校
- 馬頭涌官立小學(紅磡灣)
- 優才(楊殷有娣)書院小學部
- 聖公會聖彼得小學
- 聖公會油塘基顯小學
- 聖公會將軍澳基德小學
- 聖公會呂明才紀念小學
- 聖公會九龍灣基樂小學
- 聖公會青衣邨何澤芸小學
- 東華三院高可寧紀念小學
- 聖博德天主教小學(蒲崗村道)
- 勵志會梁李秀娛紀念小學
- 順德聯誼總會何日東小學
- 伊利沙伯中學舊生會小學
- 伊利沙伯中學舊生會小學(分校)
- 順德聯誼總會何日東小學
- 大埔崇德黃建常紀念學校
- 聖公會青衣邨何澤芸小學
- 元朗公立中學校友會小學
- 港九街坊婦女會孫方中小學
- 沙田圍胡素貞博士紀念學校
- 基督教香港信義會深信學校
- 香港四邑商工總會新會商會學校
- 元朗公立中學校友會鄧英業小學
- 救世軍中原慈善基金皇后山學校

過去多年曾為教育局提供的家長講座系列

幼稚園/小學家長講座系列：

- 【正在學習的孩子】、【培育正向的孩子】、【培育快樂的孩子】、【喜愛學習的孩子】、【愉快學習的孩子】、
【正向學習的孩子】、【正向學習的孩子】、【健康愉快學習的孩子】

題目包括：孩子身心發展、學習方法、處理情緒行為、提升專注力、處理逆境、親子溝通、孩子壓力

分區小學派位講座：

「家校合作共創健康成長路」~ 2016, 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025

致：女青賽馬會家庭健康促進中心 施姑娘 (請致電中心職員作實收妥預約表)
傳真：2700 1710 電話：2700 1700 電郵：kcfwc@ywca.org.hk

2026-2027 年度小學教師培訓預約回條

加✓	編號	主題	對象及人數	初擬日期及時間
	T-1	識別及處理懷疑虐兒個案		
	T-2	與家長溝通之道		
	T-3	處理家長投訴		
	T-4	臨危不亂		
	T-5	逆流而上團隊建立		
	T-6	痛症自我檢測及「自」療方法		
	T-7	老師鬆一 Zone (項目:_____)		

特別備註：

學校資料：

學校名稱：_____ 地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____ 交表日期：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____