



女青賽馬會家庭健康促進中心
YWCA Jockey Club
Family Wellness Centre

加入女青，
迎接開心暑假

中心通訊

Center Activities

精彩暑期兒童及成人課程

2026年
6-8月



2026暑期活動報名日：

會員網上優先報名日：2026年5月2日(六) 早上10時正至 5月5日(二) 早上6時正

會員實體優先報名日(親臨本中心)：2026年5月15日(五) 早上10時至

5月16日(六) 下午5時30分

公開報名日(可於網上或親臨本中心報名)：2026年5月28日(四) 早上10時正開始

會員有效期必須至31/8/2026或之後，現在入會或續會可免一年會費，

立即登入<http://ecourse.ywca.org.hk>註冊



Y-Family女青賽馬會家庭健康促進中心



Like 中心Facebook緊貼最新課程資訊



目錄

目錄	P.02
中心簡介	P.03
暑期活動報名程序	P.04
報讀活動/課程須知	P.05
中心開放時間及颱風或暴雨警告措施	P.06-07
女青會員資訊及優惠	P.08
輔導服務	P.09-10
(兒童為本遊戲治療及親子衝突輔導服務)	
YSENSE 特殊教育需要服務	P.11
{班組暑期活動}	
外出活動	P.12-14
語文表達	P.15-18
藝術系列	P.19-28
運動系列	P.29-34
音樂系列	P.35-36
STEM系列	P.37-40
烹飪系列	P.41-42
數理邏輯系列	P.43-44
個人成長系列	P.45-47
成人班組	P.48-50
班組星級導師介紹	P.51
中心地址及交通	P.52

中心遠象

促進家庭健康，建設共融社會

信念

每個孩子都有天賦和夢想

每個家庭都有愛和希望

及早為孩子和家庭識別需要及介入，有利其健康成長

目標

本著「生命的栽培」的宗旨，提供各項家庭為本的活動、訓練及輔導，發掘孩子的天賦，鼓勵他們勇敢追夢；凝聚及發揮家庭力量，建立家長育兒的信心，讓家庭成員在接納和充滿希望的環境下健康成長。

服務對象

幼兒、兒童、青少年、家長、家庭、老師、機構及企業員工

服務範疇

1. 家庭服務
2. 特殊學習需要評估及訓練
3. 專業培訓
4. 到校家長及學生訓練
5. 輔導服務
6. 駐校服務
7. 中心興趣班組

中心特色

1. 環境清潔，色彩繽紛
2. 設有適合兒童的設備
(親子廁格及兒童洗手盤)
3. 提供圖書借閱及設互動投影機
4. 提供轉班服務

中心簡介



專業隊工包括

註冊社工、教育心理學家、言語治療師、職業治療師、特殊幼兒教師



今年入會或續會
可免一年會費

暑期活動報名程序

有否開設女青
e-course網上賬戶？



有

是否有效的女青會員？
(有效期至31/8/2026或之後)

是

於2/5(六)早上10:00至
5/5(二)早上6:00
登入e-course網上
優先報名

否

會員登記教學



沒有

登入e-course
註冊女青網上會員

親臨本中心
登記成為會員

於15-16/5(五及六)
會員實體優先報名
親臨本中心：
早上10:00至中午12:30
或下午2:00-5:30

非會員

可於28/5(四)公開報名日
早上10:00後親臨本中心或
登入e-course報名

報讀活動/課程須知

報名方法

網上報名：登入 ecourse.ywca.org.hk 按入“女青暑期活動”專頁

親臨中心：可到一樓接待處報名，以現金、EPS、或支票付款，支票抬頭人請填上「香港基督教女青年會」或「Hong Kong Young Women's Christian Association」，期票恕不接受。

報名須知

1. 會員報名時必須出示有效之會員證或提供會員編號，方可以會員價報讀課程。
2. 凡報名參加活動或課程，均以先到先得方式處理，並需付款作實。
3. 每月開辦之恆常班，舊學員須於開課前最少一星期繳交下期學費，否則當退學論，名額將給予其他報名人士。
4. 報名前，請留意各活動及課程舉行之日期及時間，以免相撞。如出現此情況，本中心恕不負責及退款。
5. 所有活動、學術及興趣班之圖片只供參考，其詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利。
6. 參加者須繳付全期課程，亦不得以缺席為理由要求減學費。所有活動及課程一經報名，將不設退款或轉讓。如因個人理由要轉班，每班收取行政費\$50，並須於兩個月內完成轉班手續。課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。
7. 如遇天氣問題，請參考本中心「颱風及暴雨警告措施」，恕不作個別通知，如因天氣影響，恆常班恕不補堂/退款，單次活動則按中心職員通知為準。
8. 請保留收據至活動完結。
9. 參加者請小心保管私人財物，如遺失，本中心恕不負責。
10. 於課程或活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳及推廣用途。若參加者不欲被拍攝或其影像被使用，歡迎通知本中心職員以作安排。
11. 本中心之第三者責任保險必須為香港居民。

退款指引

如活動已滿額、因本中心之原因或收生不足而改變/取消，將於活動舉行前最少一星期通知，請參加者按照通知時間兩個月內帶同相關收據，親臨或委托親友（須連同授權信）到本中心辦理退款手續，如遺失收據或逾期（開始退款日期兩個月之後）恕不辦理，敬請留意。

如因個人理由、三號（戶外活動）、八號或以上颱風、黑色暴雨訊號而退出或停止活動/興趣班/學術班，本中心並不會退款及補堂。

中心開放時間

星期日及以下日子將暫停開放



19/6(五)端午節

1/7(三)香港特別行政區成立紀念日

1/6-12/7

時間	Mon (一)	Tue (二)	Wed (三)	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
9:30am-12:30pm						
2:00pm-5:30pm						
5:30pm-8:30pm						

13/7-31/8

時間	Mon (一)	Tue (二)	Wed (三)	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
9:30am-12:30pm						
2:00pm-5:30pm						
5:30pm-8:30pm						






中心開放



中心內部辦公，不對外開放

颱風或暴雨警告措施

請各會員及參加本中心活動之人士注意，為保障各位安全，當遇上颱風及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風訊號	暴雨警告訊號	中心內活動	中心外活動
T1	 黃	✓ 照常進行	✓ 照常進行
L3	 紅	✓ 照常進行	室內活動繼續 室外活動取消 (活動前2小時仍然懸掛， 活動將會取消)
8 NE 東北	 黑	未開始的活動 活動前2小時內懸掛， 活動取消 活動進行期間 中心將關閉及停止所有活動。 參加者留在本單位內直至 安全情況下方可離開	✗ 取消 (活動前2小時仍然懸掛， 活動將會取消)

1. 當天文台除下8號風球 / 黑色暴雨警告訊號後2小時本會所將恢復辦公，惟戶外活動則需按情況而決定是否繼續進行。
2. 如因颱風或暴雨警告訊號影響之班組活動、小組活動等，本中心保留是否作出補課之權利，在此情況下取消之活動，均不獲安排退款。
3. 以上安排，只作一般情況參考，參加者及家長須考慮各自地區安全情況及交通等環境問題，決定是否接送子女前往會所參加活動，在此情況下缺席課堂，均不獲退款及補課。
4. 有關YSENSE及TSP服務的天氣安排，請參考其服務指引。

如有任何疑問，歡迎致電27001700向職員查詢。

歡迎加入成為女青年會會員

入會手續

舊會員續會及新會員入會的手續十分簡單，只須到中心一樓接待處填寫會員申請表，連同會費，即可辦理入會手續。也可以透過女青年會網上自助系統辦理入會及續會手續，更加方便快捷。（有效期由簽發日期起計十二個月）

會員類別	定義	收費
① 普通會員	所有香港居民（註一）	\$29
	長者優惠：所有 60 歲或以上之香港居民，可以優惠價成為會員。	\$10
② 選舉會員	21歲或以上女性（另見其他條件）、獲委員會推薦並董事會接納後，可成為選舉會員。	\$100
③ 家庭會員	凡家庭中有兩位成員為繳付全費（\$29）之會員，其核心家庭成員（整體最多包括兩位）可免費入會，並享有按其個人類別可獲得之會員優惠及權利（每位均有獨立會員證）	免費
④ 臨時會員	使用本會物業內餐廳的顧客	免費

註一：香港居民指擁有在香港居留權利之人士（包括持工作證件人士、外地學生等）。

會員獨享專有權益

本會會員不單可以參加全會超過100個單位舉辦的各項會員活動，甚至可享用各式各樣的會員福利及優惠，包括：

- 總會所：香港中環麥當勞道 1 號
- 九龍會所：九龍窩打老道山文福道 5 號
- 女青大廈：香港般含道 38 號 C
- 又一村會所：九龍塘又一村海榮路 66 號

各項設施，例如泳池、健身室、體育館及停車場；使用女青賓館及餐廳服務更享有折扣優惠，還有數十家不同類別的商舖購物及服務優惠，如家庭電器、電腦、時裝、書刊文具、醫療保健、飲食等等（優惠詳程可參閱女青年會網頁：www.ywca.org.hk或向本會職員索取「會員優惠索引」）。

退會事宜

1. 所有會員如因個人理由申請中途退會，所有繳付的會員費用將不獲發還。
2. 各退會會員需要填寫退會申請表，本會所將取消 郵寄會所通訊及有關活動資料。
3. 如各會員未能依期續會，將視為「非有效會員」，本部將終止寄上會所通訊及有關活動資料。

服務使用者個人資料處理

1. 本服務單位收集服務使用者的個人資料，用作服務策劃、資料統計及服務提供（如活動宣傳）之用，所收集的資料會妥為管理，絕對保密。
2. 如個人資料有所更改，請盡快通知本中心職員更新資料。
3. 如欲查詢或取得有關你的個人資料，必須以書面向本服務單位申請，我們將於四十個工作天內回應，本會將收取行政費用。

服務表現監察制度 (S.P.M.S.)

標準編號	扼要內容	標準編號	扼要內容
標準一	服務資料	標準九	安全的環境
標準二	檢討及修訂政策和程式	標準十	申請和退出服務
標準三	運作及活動紀錄	標準十一	評估服務使用者的需要
標準四	職務及責任	標準十二	知情的選擇
標準五	人力資源	標準十三	私人財產
標準六	計劃、評估及收集意見	標準十四	私隱和保密
標準七	財政管理	標準十五	申訴
標準八	法律責任	標準十六	免受侵犯

- 本部已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本部執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見表等方式表達你的寶貴意見。
- 若有任何投訴，歡迎以口頭或書面方式（投入意見箱）或向當值主任/負責幹事提出，有關同事於三十四小時內將投訴轉交單位主任（或獲授權職員），瞭解情況。單位主任（或獲授權職員）於接觸投訴後七個工作天內，初步回覆投訴。


「兒童為本」遊戲治療

「小鳥飛翔、魚兒暢游、兒童遊戲」(Landreth 1991)，
「遊戲」是兒童最自然的溝通方式，他們透過玩具表達自己的想法、感受及需要。

遊戲治療能夠幫助兒童：

- ✔ 提升自信心
- ✔ 學習自我控制
- ✔ 建立健康的自我形象
- ✔ 提升責任感
- ✔ 舒緩緊張焦慮的情緒
- ✔ 提升解難能力
- ✔ 學習適當表達感受的方法



 對象: 3-10歲之兒童

 形式: 每次遊戲治療為45分鐘，家長諮詢為1小時

收費（6節遊戲治療+2節家長諮詢）

	家庭總收入 \$30,000以下	家庭總收入 \$30,001-\$50,000	家庭總收入 \$50,000以上
註冊遊戲治療師 (美國遊戲治療協會)	\$3,600	\$5,400	\$7,800
實習社工或輔導員	\$300	\$500	\$700

 2700 1700 (查詢) 李姑娘

 何文田文福道5號1樓

由2025年9月1日起生效

親子衝突輔導服務

- 支援家長有效管教及處理親子衝突
- 支援家長應對孩子的情緒
- 提升親子協商能力
- 促進親子關係



對象

小三至小六學生及其家長

形式

第一節先與家長面見，隨後節數按家庭需要，安排單獨面見家長/孩子或親子一同面見

每6節收費(每節1小時) 由註冊社工負責

家庭總收入 \$30,000以下	家庭總收入 \$30,000-\$50,000	家庭總收入 \$50,000以上
\$3,000	\$4,200	\$6,000

 2700 1700 (查詢) 李姑娘

 何文田文福道5號1樓

由2025年9月1日起生效



各中心 服務



服務

編號

項目

📍 新蒲崗

📍 何文田

📍 天水圍

專業評估及諮詢服務	A1-6	心理評估及諮詢服務	✓	✓	✓
	A7	職業治療專業評估服務	✓	✓	✓
	A8	言語治療專業評估服務 (HKCOLAS)	✓	✓	✓
個別指導	E1	教育心理學家個別指導服務	✓		
職業治療	O1	職業治療評估及訓練服務	✓	✓	✓
	O2				
言語治療	S1 S2	言語治療評估及訓練服務	✓	✓	✓
幼兒訓練	C1	幼兒綜合訓練服務		✓	✓
專業培訓及講座	/	各系列之入校培訓及講座	✓	✓	✓

所有服務均須預約，請掃描以下QR code 填寫留名表格

服務留名表
(專業培訓及講座除外)



香港仔漁村參觀

活動編號：KCFWC262700096

日期：7月15日

星期：三

時間：8:45am-1:30pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$450

非會員收費：\$480

- 活動簡介：1. 乘坐觀光船暢遊香港仔漁港
2. 參觀「香港仔曬家艇」+上「漁歌相傳」工作坊
3. 陸上欣賞漁港風貌
4. 認識漁民信仰及風俗文化

備註：1. 活動費用包括：觀光船船費、「香港仔曬家艇」門票、「漁歌相傳」工作坊、廣東話導賞員及旅遊巴來回接送。

2. 集合及解散地點：本中心



多多美麵包參觀及體驗活動

活動編號：KCFWC262700097

日期：7月17日

星期：五

時間：9:30am-1:30pm

堂數：1

對象：6-12歲

會員收費：\$350

非會員收費：\$380

- 活動簡介：麵包製作實習及參觀時間約兩小時
1. 簡述參觀活動過程，材料介紹，麵包製作示範
 2. 麵包製作實習【每人可做麵包兩個】
 3. 工場參觀，了解麵包製造過程
 4. 茶點及有獎問答環節
 5. 鮮果撻示範及實習

備註：1. 每位學員可獲證書一份

2. 場地有出售紀念品，如有興趣購買，可攜帶少量現金

3. 活動費用已包含旅遊巴來回接送

4. 集合及解散地點：本中心



港島文化叮叮遊

活動編號：KCFWC262700100

日期：7月24日

星期：五

時間：8:30am-1:30pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$250

非會員收費：\$280

- 活動簡介：活動會與兒童一起暢遊港島，乘搭電車及透過小任務認識香港的歷史文化，增加對社區的關注。社區探索路線包括藍屋、利東街、乘坐電車、中環街市及西港城等。（上述路線有機會因街道或建築物狀況有所調整）

備註：1. 自備八達通

2. 自備食水及少量乾糧

3. 穿著輕便服飾及運動鞋

4. 集合及解散地點：本中心



參觀大澳及體驗活動

活動編號：KCFWC262700101

日期：7月28日

星期：二

時間：9:00am-5:30pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$680

非會員收費：\$710

- 活動簡介：大澳文化生態之旅—漁業導賞；漁網編織、糯米製作、曬咸蛋製作；午餐；清潔石灘；進行義工服務；探訪棚屋長者

備註：1. 費用已包括午餐及旅遊巴來回接送

2. 集合及解散地點：本中心



雪糕廠參觀

可樂廠參觀

活動編號：KCFWC262700102

日期：7月21日

星期：二

時間：9:00am-12:00pm

堂數：1

對象：6-12歲

會員收費：\$200*

非會員收費：\$230*

*暫時無需繳費，待本中心成功中籤會再通知付款。

活動簡介：「可口可樂」一直伴隨香港人成長，不斷推陳出新，為市民大眾源源不絕帶來可口怡神的飲品。也是許多香港人愉快的集體回憶。快來一起踏上精彩的「可口可樂」時光之旅啦！

備註：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送

2. 集合及解散地點：本中心



活動編號：KCFWC262700299

日期：8月18日

星期：一

時間：10:00am-1:30pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$350*

非會員收費：\$380*

*暫時無需繳費，待本中心成功中籤會再通知付款。

活動簡介：炎炎夏日，當然要食下雪糕解熱啦，但係你又知不知道雪糕的生產過程是怎樣呢。不如一齊參觀香港本土雪糕品牌MAKE Meanings啦！活動內容：換上保護衣後進入廠房，遊覽雪糕生產過程；負三十度溫感體驗；介紹雪糕製作；問答小環節；自製軟雪糕；試食即做新鮮雪糕

活動時間約1.5小時。

備註：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送

2. 集合及解散地點：本中心

3. 請穿長褲及帶備外套



War Game 戰士

活動編號：KCFWC262700104

日期：8月7日

星期：五

時間：9:00am-1:00pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$540

非會員收費：\$570

活動簡介：在今個夏天，小朋友不但可以參加我們的室內war game訓練，更可在安全的環境及裝備下享受射擊的快感，訓練反應力、敏捷性、團體合作成，一齊來試做位都市獵人！氣槍內所有子彈均為啫喱彈，最適合小朋友使用。

備註：1. 費用包括場地、裝備及保險以及來回旅遊巴接送。

2. 集合及解散地點：本中心



參觀民航處教育徑

活動編號：KCFWC262700105

日期：8月27日

星期：四

時間：8:45am-1:00pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$250

非會員收費：\$280

活動簡介：民航處總部大樓設置航空教育徑，旨在向大眾，特別是年輕一代，推廣航空知識及興趣。在航空教育徑中，您將看到各種主題展品，進行飛行模擬體驗，讓您仿如機師置身在駕駛艙內體驗客機降落香港國際機場。

備註：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送

2. 集合及解散地點：本中心



參觀旺角消防局

活動編號：KCFWC262700106

日期：8月4日

星期：二

時間：10:00am-1:00pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$150

非會員收費：\$180

活動簡介：旺角塘尾道消防局認識消防局日常運作、觀看消防裝備。

- 備注：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送
2. 集合及解散地點：本中心

小小中醫師體驗活動

活動編號：KCFWC262700108

日期：8月21日

星期：五

時間：9:30am-1:00pm

堂數：1

對象：6-12歲

會員收費：\$380

非會員收費：\$410

活動簡介：穿上漢服、學習中醫四診：望、聞、問、切；掌握中藥3大分類-動物類、植物類及礦物類、親手執五花茶茶、了解煲藥及包裝過程、五花茶煲好後會獨立包裝，可以拎返屋企品嚐、掌握推拿（揉、捏、推、拿等）手法及技巧了解拔罐原理、製作足浴包等等的活動。

- 備注：1. 獲頒全仁「小小中醫師」課程實習證書。
2. 活動費用已包含旅遊巴來回接送
3. 集合及解散地點：本中心



參觀巴士廠

活動編號：KCFWC262700107

日期：8月15日

星期：六

時間：9:00am-12:30pm

堂數：1

對象：7-12歲

會員收費：\$380

非會員收費：\$410

活動簡介：暢遊九巴車廠、感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護、古董巴士介紹、做個好乘客及小手工工作坊等。
活動時間約1.5小時

- 備注：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送
2. 集合及解散地點：本中心



龜途小小守護者

活動編號：KCFWC262700296

日期：8月10日

星期：一

時間：9:30am-1:30pm

堂數：1

對象：6-12歲

會員收費：\$350

非會員收費：\$380

活動簡介：到訪西貢龜途社區教育基地（TTI The Turtle's Inn）是一個成立於2018年的香港動物救援義工團隊，致力於救援被遺棄或受傷的爬蟲類（特別是龜隻），並協助牠們尋找適合的領養家。
活動內容：棄養烏龜生命教育講座、認識烏龜的多樣性及如何照顧烏龜

- 備注：1. 活動費用已包含旅遊巴來回接送
2. 集合及解散地點：本中心



Helen O' Grady's Drama Summer Camp

Theme: Sam's Mixed-up Messy Day

KCFWC262700109

由外籍英語老師教導不同戲劇表演技巧，在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。每堂有15分鐘小休，請自備小食及水。最後一堂可供家長欣賞孩子演出。自開課以來，一直深受家長歡迎。

Children taught by Native English Teacher and learn different drama technique under interactive environment. *There will be a 15minutes snack break in each session. Children need to bring their own snack and a water bottle. Parents are invited to the presentation on the last day of the course.
合辦機構：Les Malines Limited (HelenO'Grady)



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
20/7-24/7	Mon-Fri	2:30pm-5:30pm	5	4-7y/o	\$2,500	\$2,530

Helen O' Grady's Drama Summer Camp

Theme: Flight of the Bumblebees

KCFWC262700110

由外籍英語老師教導不同戲劇表演技巧，在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。每堂有15分鐘小休，請自備小食及水。最後一堂可供家長欣賞孩子演出。自開課以來，一直深受家長歡迎。

Children taught by Native English Teacher and learn different drama technique under interactive environment. *There will be a 15minutes snack break in each session. Children need to bring their own snack and a water bottle. Parents are invited to the presentation on the last day of the course.
合辦機構：Les Malines Limited (HelenO'Grady)



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
10/8-14/8	Mon-Fri	2:30pm-5:30pm	5	4-7y/o	\$2,500	\$2,530

Helen O' Grady's Drama-Summer regular Class, Sat (4-7y/o)

KCFWC262700111

由外籍英語老師教導不同戲劇表演技巧，在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。每堂有15分鐘小休，請自備小食及水。最後一堂可供家長欣賞孩子演出。自開課以來，一直深受家長歡迎。

Children taught by Native English Teacher. Our programme is organised as two-hour sessions incorporating introductory activities, speech, movement, creative improvised drama, props making, snippets and conclusion activity. Parents are invited to the presentation on the last day of the course.
合辦機構：Les Malines Limited (HelenO'Grady)



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
11/7 - 15/8	Sat	10:00am-12:00pm	6	4-7y/o	\$2,640	\$2,670



幼兒英語魔法小學院

KCFWC262700112

課程除了及教授魔術表演外，還滲入了英語的學習元素。幼兒魔法小學院為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術、英語、從而培養對英語的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法舞台。

課程內容：復原魔術、餐桌魔術、魔術骰子、神奇魔術筆、英語詞彙教授

*課程費用已包含魔術用具

合辦機構：星兒教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	9:30am-10:30am	6	3-6歲	\$720	\$750

幼兒phonics 基礎班

KCFWC262700113

透過此課程，幼兒將學習字母與聲音的對應關係，這不僅能幫助他們掌握讀音，還能激發他們的語文能力和識字興趣，讓小朋友在輕鬆的環境中提升語言能力和閱讀自信心，為未來的學習奠定基礎。

課程內容：字母認識與發音、字型與發音、簡單拼讀練習、故事時間、英語唱游等

合辦機構：星兒教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	10:40am-11:40am	6	3-6歲	\$720	\$750

升小一面試班

KCFWC262700120

以輕鬆的方法，深入淺出地讓學生們了解面試程序，豐富的課程有助提高學習興趣，培養頭腦靈活、分析和推理能力。同時課程可以加強小朋友的自信心，使他們克服對陌生環境的恐懼。

課程內容：

1. 面試基本禮貌
2. 說話及應對訓練
3. 看圖說故事
4. 模擬綜合面試訓練

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	2:00pm-3:00pm	6	5-6歲	\$780	\$810

西班牙文體驗班

KCFWC262700121

課程以生活化主題及情境教學為主，輔以歌謠、遊戲及文化認識活動，幫助學生建立西班牙語溝通基礎。

學習成果：學生能以簡單句構進行自我介紹、表達個人喜好並理解基本生活對話內容。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-30/7	逢星期一和四	9:30am-10:30am	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

法文體驗班

KCFWC262700122

課程程度較入門，將從各方面提升學生的法語能力，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。課程包含到各種基礎法文主題，例如自我介紹、家人、興趣、旅遊、朋友等。法文班旨在為學生提供一個有趣、互動且啟發性的方式，並幫助他們建立良好的法文發音和聽力技能，確保他們能夠在未來的語言學習中有更強的基礎。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-30/7	逢星期一和四	10:35am-11:35am	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

日文體驗班

KCFWC262700123

課程將會透過不同課題，打好日文學習基礎，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。提高學生日語的聽、說、讀技能，並增加詞彙量，幫助他們有自信地運用日語溝通。導師將為學生提供個別指導和反饋，並強調互動和合作學習。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-30/7	逢星期一和四	11:40am-12:40pm	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

韓文體驗班

KCFWC262700124

課程程度由入門至高級都有，將從各方面提升學生的韓語能力，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。韓文班旨在為學生提供一個有趣、互動且啟發性的方式，並幫助他們建立良好的韓文發音和聽力技能，確保他們能夠在未來的語言學習中有更強的基礎！

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-30/7	逢星期一和四	12:45pm-1:45pm	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

西班牙文初階班

KCFWC262700125

課程以生活化主題及情境教學為主，輔以歌謠、遊戲及文化認識活動，幫助學生建立西班牙語溝通基礎。學習成果：學生能以簡單句構進行自我介紹、表達個人喜好並理解基本生活對話內容。

*如未接觸過西班牙語，請先參加7月份「體驗班」，再銜接8月份「初階班」。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
3/8-20/8	逢星期一和四	9:30am-10:30am	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

法文初階班

KCFWC262700126

課程程度較入門，將從各方面提升學生的法語能力，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。課程包含到各種基礎法文主題，例如自我介紹、家人、興趣、旅遊、朋友等。法文班旨在為學生提供一個有趣、互動且啟發性的方式，並幫助他們建立良好的法文發音和聽力技能，確保他們能夠在未來的語言學習中有更強的基礎。

*如未接觸過西班牙語，請先參加7月份「體驗班」，再銜接8月份「初階班」。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
3/8-20/8	逢星期一和四	10:35am-11:35am	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

日文初階班

KCFWC262700127

課程將會透過不同課題，打好日文學習基礎，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。提高學生日語的聽、說、讀技能，並增加詞彙量，幫助他們有自信地運用日語溝通。導師將為學生提供個別指導和反饋，並強調互動和合作學習。

*如未接觸過西班牙語，請先參加7月份「體驗班」，再銜接8月份「初階班」。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
3/8-20/8	逢星期一和四	11:40am-12:40pm	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

韓文初階班

KCFWC262700128

課程程度由入門至高級都有，將從各方面提升學生的韓語能力，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。韓文班旨在為學生提供一個有趣、互動且啟發性的方式，並幫助他們建立良好的韓文發音和聽力技能，確保他們能夠在未來的語言學習中有更強的基礎！

*如未接觸過西班牙語，請先參加7月份「體驗班」，再銜接8月份「初階班」。

合辦機構：Couch Potato Education Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
3/8-20/8	逢星期一和四	12:45pm-1:45pm	6	6-8歲	\$1,080	\$1,110

江Sir暑期畫班

KCFWC262700129

用兒童日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更容易投入，也更容易了解美術。

需自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等

江漢宗老師（江Sir）任職美術及玩具設計多於15年，主要教授油粉彩和廣告彩，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，讓小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-21/8	五	2:45pm-3:45pm	6	4-8歲	\$660	\$690

江Sir畫班 A

用兒童日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更容易投入，也更容易了解美術。

需自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等

江漢宗老師（江Sir）任職美術及玩具設計多於15年，主要教授油粉彩和廣告彩，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，讓小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700130	5/6-26/6 (19/6除外)	五	4:00pm-5:00pm	3	4-8歲	\$330	\$360
KCFWC262700131	3/7-31/7	五	4:00pm-5:00pm	5	4-8歲	\$550	\$580
KCFWC262700132	7/8-21/8 (28/8除外)	五	4:00pm-5:00pm	3	4-8歲	\$330	\$360

江Sir畫班 B

用兒童日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更容易投入，也更容易了解美術。

需自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等

江漢宗老師（江Sir）任職美術及玩具設計多於15年，主要教授油粉彩和廣告彩，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，讓小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700133	5/6-26/6 (19/6除外)	五	5:15pm-6:15pm	3	6-12歲	\$330	\$360
KCFWC262700134	3/7-31/7	五	5:15pm-6:15pm	5	6-12歲	\$550	\$580
KCFWC262700135	7/8-21/8 (28/8除外)	五	5:15pm-6:15pm	3	6-12歲	\$330	\$360

用小童們日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更容易投入，也更容易了解美術。

需自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等

江漢宗老師（江Sir）任職美術及玩具設計多於15年，主要教授油粉彩和廣告彩，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，喜歡幫助小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700167	5/6-26/6 (19/6除外)	五	6:30pm-7:30pm	3	6-12歲	\$330	\$360
KCFWC262700168	3/7-31/7	五	6:30pm-7:30pm	5	6-12歲	\$550	\$580
KCFWC262700169	7/8-21/8 (28/8除外)	五	6:30pm-7:30pm	3	6-12歲	\$330	\$360

幼兒繪畫A班

課堂會以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，以嘗試各類藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各類不用物料媒介的特性，同時提升學生的觀察力及自主的創作能存。

*請學生自備畫具，掃描二維碼查看

黎穎虹老師(虹姐姐)視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及NGO教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦。



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700170	2/6-30/6	二	9:10am-10:10am	5	3-5歲	\$600	\$630
KCFWC262700183	7/7-28/7	二	9:10am-10:10am	4	3-5歲	\$480	\$510
KCFWC262700185	4/8-18/8 (25/8除外)	二	9:10am-10:10am	3	3-5歲	\$360	\$390

幼兒繪畫B班

課堂會以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，以嘗試各類藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各類不用物料媒介的特性，同時提升學生的觀察力及自主的創作能存。

*請學生自備畫具，掃描二維碼查看

黎穎虹老師(虹姐姐)視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及NGO教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦。



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700186	2/6-30/6	二	10:15am-11:15am	5	3-5歲	\$600	\$630
KCFWC262700187	7/7-28/7	二	10:15am-11:15am	4	3-5歲	\$480	\$510
KCFWC262700188	4/8-18/8 (25/8除外)	二	10:15am-11:15am	3	3-5歲	\$360	\$390

課堂會以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，以嘗試各類藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各類不用物料及媒介的特性，同時提升學生的觀察力及自主的創作能存。

*請學生自備畫具，掃描二維碼查看

黎穎虹老師(虹姐姐)視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及NGO教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦。



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700189	3/6-24/6	三	4:00pm-5:00pm	4	4-11歲	\$480	\$510
KCFWC262700190	8/7-29/7 (1/7除外)	三	4:00pm-5:00pm	4		\$480	\$510
KCFWC262700191	5/8-19/8 (26/8除外)	三	4:00pm-5:00pm	3		\$360	\$390

藝術立體油畫

KCFWC262700154

課程內容：學習立體油畫的技巧，創造出有深度和層次的藝術作品。

課程已經包含材料費

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	2:00pm-3:00pm	6	4-6歲	\$900	\$930

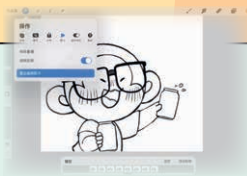
Procreate 電繪

KCFWC262700155

運用procreate中的繪畫技巧，包括分層、輔助工具及推薦筆刷等。享受科技帶來不一樣的創作一體驗，培養藝術興趣及訓練觀察和專注力。

*學生需自備Ipad及相關APP

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	4:20pm-5:20pm	6	7-12歲	\$960	\$990

童趣畫廊

KCFWC262700156

這是一個專為小朋友打造的空間，透過有趣的顏料及物件，引導孩子們進入繪畫的世界，鼓勵他們在畫布上自由表達獨特的想法，這裡有如魔法般的藝術魅力，讓孩子們在創作中找到樂趣，培養他們的藝術靈感，成為小小藝術家，愉快地描繪他們心中的夢想與幻想，讓創意無限延伸！

每堂完成一件作品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。

1. 泡泡畫作
2. 「一朵雲」創意媒體畫
3. 小怪獸理肌畫
4. 油粉彩毛球貓咪
5. 四季樹
6. 鈕扣畫

請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

合辦機構：創意夢工場



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	4:10pm-5:10pm	6	4-10歲	\$840	\$870

國畫班A

KCFWC262700157



黃清兒導師-已收畢香港中文大學專業進修學院第三十五屆中國水墨畫文憑課程，課程加入手功創作及宣紙以圖案設計，同時教授學生執筆，坐姿，專注，步驟，加深學生對國畫興趣及技巧。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	2:00pm-3:00pm	6	3-5歲	\$780	\$810

國畫班B

KCFWC262700158

黃清兒導師-已收畢香港中文大學專業進修學院第三十五屆中國水墨畫文憑課程，課程加入手功創作及宣紙以圖案設計，同時教授學生執筆，坐姿，專注，步驟，加深學生對國畫興趣及技巧。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	3:10pm-4:10pm	6	6-12歲	\$780	\$810

書法班

KCFWC262700159

黃清兒導師-已收畢香港中文大學專業進修學院第三十五屆中國水墨畫文憑課程，課程加入手功創作及宣紙以圖案設計，同時教授學生執筆，坐姿，專注，步驟。

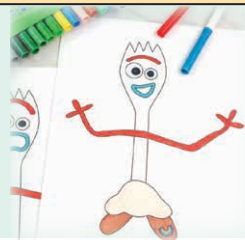
日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	4:20pm-5:20pm	6	6-12歲	\$780	\$810

Toy Story 玩具總動員畫筆世界

KCFWC262700160

快加入胡迪與巴斯光年的繪畫冒險！本課程透過《玩具總動員》經典與全新角色，系統性學習繪畫技巧。從胡迪的線條運用、巴斯光年的角色構圖，到小叉的色彩配對，再到莉莉平板與戰鬥卡爾的構圖練習，逐步掌握素描、配色與畫面布局能力，激發藝術潛能，創造屬於自己的玩具總動員畫作。

*課程費用已包括所有材料、畫簿和顏色筆，輔助物資由導師提供。
合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	2:00pm-3:00pm	5	6-12歲	\$600	\$630

本課程主要教授小朋友以有興趣的題材繪畫，配合創意創作屬於自己的畫作。

課程內容：

1. 米奇及米妮 Mickey & Minnie - 繪畫入門技巧，用筆與線條要點
2. 怪獸大學 Monsters University - 繪畫進階技巧
3. 反斗車王Cars - 草圖繪製及各筆法技巧
4. 玩轉腦朋友Inside Out - 上色、顏色配搭及混色講授
5. 玩轉極樂園 Coco - 自由創作仙境場景

*課程費用已包括所有材料、畫簿和顏色筆，輔助物資由導師提供。

合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	3:05pm-4:05pm	5	6-12歲	\$650	\$680

3D立體筆手繪創作室

KCFWC262700162

本課程將教授小朋友如何使用 3D 立體畫筆製作出簡單物件，並利用 3D 立體畫筆製作出不同簡單物件實物，透過學習過程提升小朋友對立體繪畫技巧，幾何認知，方向性及邏輯性思維。

課程內容：

1. 3D 筆使用及繪畫基礎概念 - 動物主題
2. 提升對立體，幾何，方向性及邏輯性思維 - 建築主題
3. 培養對顏色的配搭思維 - 衣服主題
4. 啟發創作發揮創意 - 自由創作主題
5. 3D 立體物件設計概念 - 未來主題

*包括所有材料，如 3D 打印筆及打印物料等，輔助物資由導師提供

合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	4:10pm-5:10pm	5	6-12歲	\$700	\$730

幼兒繽紛色彩素描

KCFWC262700163

本班透過觀察，想像，把不同物件素描出栩栩如生的作品。透過色彩繽紛的木顏色，使到學員對素描畫增加不少趣味。

課程內容：

1. 立體繪畫、十字線應用 - 素描入門技巧，用筆與線條要點
2. 立體繪畫進階 - 繪畫練習，繪畫素描進階技巧
3. 彩色素描的方法 - 上色、顏色配搭講授
4. 生果的繪畫 - 生果繪畫練習
5. 色彩應用進階 - 色彩應用及混色要點

*包括所有材料，如畫簿、水溶木顏色，輔助物資由導師提供

合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	9:30am-10:30am	5	3-6歲	\$600	\$630

本課程以石頭為創作媒介，以分享、聊天的方式來彩繪石頭，並以彩色石頭堆砌一幅屬於他們世界的畫。

課程內容：

1. 趣怪小動物 - 引導學生創作簡單構圖及線條
2. 仙人掌盆栽 - 教授顏色運用知識及配搭
3. Angry Bird - 配合幾款動物創作，可構成一幅故事畫
4. 我們的小屋 - 黏貼彩色毛毛球，修飾及拼貼立體畫
5. 壞蛋掌門人 - 創作立體畫背景，鼓勵學生介紹畫作

*包括所有教學用具，輔助物資由導師提供

合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	10:35am-11:35am	5	3-6歲	\$600	\$630

獵魔女團 x Labubu黏土馬卡龍

KCFWC262700165



在這個黏土課程中，小朋友將製作可愛的馬卡龍，並將Kpop獵魔女團的角色與Labubu的獨特風格結合。小朋友將學習用黏土創造美味的甜點。

課程內容：Rumi黏土、Zoey黏土、Labubu黏土、Mokoko黏土等、場景製作、黏土混色、保存法。

合辦機構：星兒教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	11:50am-12:50pm	6	3-6歲	\$720	\$750

Chiikawa x Sanrio聯乘限定黏土製作

KCFWC262700166

本課程將帶領小朋友進入Chiikawa與Sanrio的可愛世界。小朋友見工作做伸手喜愛的角色，如Chiikawa與My Melody、Hello Kitty、布甸狗及栗子饅頭。課堂中不僅可以體驗手作樂趣，還能學訓練動手能力並提升對藝術的欣賞。小朋友在創造中啟發無限的想象力，一起動手製作專屬的可愛角色。

課程內容：Chiikawa x My Melody、Chiikawa x Hello Kitty、Chiikawa x 布甸狗、Chiikawa x 水怪、場景製作、黏土混色、保存法等

*課程費用已包含材料費

合辦機構：星兒教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	2:00pm-3:00pm	6	6-12歲	\$720	\$750

優獸大都會 x Jellycat 黏土製作

KCFWC262700173

在這個黏土班中，小朋友將體驗創造《優獸大都會》及Jellycat的可愛角色！課程將提升小朋友們的動手能力，教授黏土混色技巧及保存法，讓小朋友在創作中發揮的創意，探索獨特的黏土世界。

課程內容：兔仔朱迪製作、狐狸阿力製作、Cake/Fruits製作、Bashful Bunny製作、場景製作、黏土混色、保存方法等

*課程費用已包含材料費

合辦機構：星兒教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	3:05pm-4:05pm	6	6-12歲	\$720	\$750

Pokemon 黏土大冒險

KCFWC262700174

在這個黏土班中，小朋友將探索Pokemon的精彩世界。小朋友將學習製作知名寶可夢角色，如皮卡超、超夢等。本課程將教授黏土製作技巧，激發小朋友的創造力，讓他們在動手的過程中享受創作的樂趣。

課程內容：皮卡超、洛奇亞、Zacian、超夢、場景製作、黏土混色、保存法等

*課程費用已包含材料費

合辦機構：星兒教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	4:10pm-5:10pm	6	6-12歲	\$720	\$750

閃燈積木遙控跑車

KCFWC262700175

本課程通過教授遙控車組合過程及原理，令學員掌握遙控模型製作技術。希望從小朋友對遙控車的興趣，令他們增加對科學好奇心。在遊戲中加入相關的知識，從中教授不同的科學原理。

課程內容：教授遙控車原理、組合過程、遙控車控制技巧、摩打和電的運作、遙控車運作的科學原理。

*課程費用已包含1部遙控車及其他相關材料

合辦機構：星兒教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
15/7-19/8	三	5:20pm-6:20pm	6	8-12歲	\$840	\$870

創意肌理畫

KCFWC262700176

課程內容：運用顏色混合特定的沙子，提升作品的質感及紋理，發揮個人創意，讓藝術不限途徑。

*課程已包含材料費

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	一	9:30am-10:30am	6	4-6歲	\$900	\$930

扭扭小教室

KCFWC262700177

課程內容：容易塑形的扭扭棒可能扭出不同的可能性，簡單易學，令參加者有更多的創作空間。

*課程已包含材料費

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	一	10:40am-11:40am	6	6-10歲	\$900	\$930



課程內容：學習蝶古巴特技法，將紙張與物品結合，創造獨特裝飾。

課程已包含材料費

合辦機構：一筆一畫有限公司

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	11:50am-12:50pm	6	6-10歲	\$900	\$930

扭一扭氣球創作

KCFCW262700179



課程內容：扭一扭氣球技巧，製作可愛的氣球造型，增添活動樂趣。

*課程已包含材料費

合辦機構：一筆一畫有限公司

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	3:10pm-4:10pm	6	6-10歲	\$900	\$930

玻璃陶器塗塗樂

KCFCW262700180

有一種顏料不是用在紙上，而是畫在透明的玻璃上！當陽光照過來時，它就像寶石一樣閃閃發光喔！我們用神奇的玻璃彩，帶領大家把喜歡的圖案通通變出來。是次課程繪畫之題材多元化在不同塑膠及玻璃器皿上。

每堂完成一件作品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。

1. 空瓶改造之星空小夜燈瓶
2. 童畫小屋
3. 花花小房子
4. 復古浮雕玻璃碗
5. 小貓窗花畫
6. 七彩通透飾物盒

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

合辦機構：創意夢工場



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	2:00pm-3:00pm	6	4-10歲	\$840	\$870

小皮器手縫皮革班

KCFCW262700181

我們誠摯邀請小朋友參加我們的皮革小物製作工作坊！在這裡，小朋友將有機會學習到皮革設計和手作技藝，發揮創意、磨練動手能力，並製作出屬於自己的獨特小物件！

- 認識皮革和相關工具 - 學習基本的皮革裁剪和縫製技巧

- 自製皮革日常生活實用小物

每堂完成一件作品。

1. 小物收納盒
2. 書包牌
3. 彩繪筆袋
4. 貓貓零錢包
5. 通花貓咪斜揹袋
6. 小鳥零錢包

請參加者上課時自備基本文具、乾、濕紙巾。

合辦機構：創意夢工場



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	3:05pm-4:05pm	6	6-10歲	\$840	\$870

小朋友們！快來一起動手製作超香的香皂和閃亮的蠟燭，想想那些可愛的泡泡香皂和閃耀的蠟燭，絕對是你眼中的小星星！快來加入我們的香皂和蠟燭之旅吧！把香氣和光芒帶回家，讓生活充滿甜蜜的驚喜。

每堂完成一件作品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。

1. 玫瑰花香皂
2. 檸檬茶香皂
3. 海洋香薰蠟燭杯
4. 果凍與沙蠟杯
5. 雙色立體皂
6. 雲石紋立體皂

請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

合辦機構：創意夢工場



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	5:20pm-6:20pm	6	4-10歲	\$960	\$990

小小時裝設計師

KCFWC262700184

課程運用時裝設計材料，引導小朋友嘗試設計具個人特色的服裝，發揮創意及想像力，人人都可以化身成為時裝設計師。

課程內容：

1. 9款禮服樣板
2. 晚禮服
3. 舞會裝
4. 輕宴會
5. 流行服飾

*已包括所有材料及工具，每位學員可完成5件作品

合辦機構：樂維教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-14/8	五	11:40am-12:40pm	5	6-12歲	\$650	\$680

韓式清新編織

KCFWC262700192

課程會簡化編織工具及步驟，讓學員體驗慢活態度，並融匯基礎編織技巧加以創作。導師會示範及教授基礎繩結技巧，包括最常用的平結及形態旋轉的半結等。

合辦機構：響智教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	9:30am-10:30am	6	8-12歲	\$900	\$930

潮流串珠飾物DIY

KCFWC262700193

課程會透過設計飾物，加強學員的創意及想像力，訓練手指肌肉。同時學習飾物設計、五金工具使用及配件拼接技巧。

合辦機構：響智教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	10:35am-11:35am	6	6-10歲	\$840	\$870

課程將會教授使用UV膠及製作基本手工飾物的技巧及講解如何搭配裝飾材料，如乾燥花、色素及閃粉等，做出別具風格的飾物。

合辦機構：譽智教育



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	11:40am-12:40pm	6	8-12歲	\$780	\$810

海陸空木工大冒險

KCFWC262700195

1. 教授竹材和木材親手創作三種海陸空交通工具模型，並認識不同科學原理。
2. 學員能學會量度、繪製、和拼合等創作技巧。
3. 學員能開闊對日常生活的可能性和創造力，並發揮創意，對玩具透過實驗進行具個人風格的改装。

合辦機構：木碎好少年



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-13/8	四	2:00pm-3:00pm	5	5-8歲	\$800	\$830

Stem 木工遊樂場

KCFWC262700196

1. 教授製作迷宮滾台、射擊等三種遊樂場常見小遊戲
2. 學生可學習量度計算、平衡和力學等科學原理，並可訓練耐性和專注力。
3. 學員能學會量度、打磨和切割等木工技巧。
4. 教授基本設計，學生可設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。

合辦機構：木碎好少年



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-13/8	四	3:05pm-4:05pm	5	7-12歲	\$800	\$830

木工彈射氣墊球

KCFWC262700198

1. 教授利用不同木材製作氣墊球機
2. 教授不同日常物料的特性和轉化，提高生活觀察和想像力。
3. 教授學員切割、打磨、拼裝和黏合等技巧，訓練手眼協調、集中力和耐力。
4. 教授學員使用塑膠彩和油性筆等塗裝，發揮創意。

合辦機構：木碎好少年



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-13/8	四	4:10pm-5:10pm	5	7-12歲	\$800	\$830

彈力籃球投射器

KCFWC262700200

1. 教授利用木工親手創作籃球投射器及籃球架，並認識拉力、拋物線、重力、角度等科學原理。
2. 學員能學會測量、打磨、切割、組裝等技巧，訓練耐性和專注力。
3. 學員能發揮創意，對機械結構進行自己喜愛的改装

合辦機構：木碎好少年



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-13/8	四	5:15pm-6:15pm	5	7-12歲	\$800	\$830

跆拳道 A

跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

備註：1. 學員須穿著輕便運動服，請勿穿著貼身衣服或緊身褲。

2. 已完成10堂以上之學生可向導師購買道服。

合辦機構：國際跆拳道香港總會有限公司



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700204	5/6-26/6 (19/6除外)	五	5:30pm-6:30pm	3	4-6歲	\$390	\$420
KCFWC262700205	3/7-31/7	五	5:30pm-6:30pm	5	4-6歲	\$650	\$680
KCFWC262700207	7/8-21/8 (28/8除外)	五	5:30pm-6:30pm	3	4-6歲	\$390	\$420

跆拳道 B

跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

備註：1. 學員須穿著輕便運動服，請勿穿著貼身衣服或緊身褲。

2. 已完成10堂以上之學生可向導師購買道服。

合辦機構：國際跆拳道香港總會有限公司

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700208	5/6-26/6 (19/6除外)	五	6:35pm-7:35pm	3	7-12歲	\$390	\$420
KCFWC262700253	3/7-31/7	五	6:35pm-7:35pm	5	7-12歲	\$650	\$680
KCFWC262700254	7/8-21/8 (28/8除外)	五	6:35pm-7:35pm	3	7-12歲	\$390	\$420

跆拳道 C

跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

備註：1. 學員須穿著輕便運動服，請勿穿著貼身衣服或緊身褲。

2. 已完成10堂以上之學生可向導師購買道服。

合辦機構：國際跆拳道香港總會有限公司

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700255	6/6-27/6	六	2:45pm- 3:45pm	4	4-6歲	\$520	\$550
KCFWC262700256	4/7-25/7	六	2:45pm- 3:45pm	4	4-6歲	\$520	\$550
KCFWC262700257	1/8-22/8 (29/8除外)	六	2:45pm- 3:45pm	4	4-6歲	\$520	\$550



跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

備註：1. 學員須穿著輕便運動服，請勿穿著貼身衣服或緊身褲。

2. 已完成10堂以上之學生可向導師購買道服。

合辦機構：國際跆拳道香港總會有限公司

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700258	6/6-27/6	六	1:45pm-2:45pm	4	7-12歲	\$520	\$550
KCFWC262700259	4/7-25/7	六	1:45pm-2:45pm	4	7-12歲	\$520	\$550
KCFWC262700260	1/8-22/8 (29/8除外)	六	1:45pm-2:45pm	4	7-12歲	\$520	\$550

Kinder sports

外籍英語導師以專業、有趣的方式教授足球或籃球技巧，同時提升學員的英語溝通、肢體協調能力及體能。地點為地下大禮堂。

Kinder Sports is a sport programme for children taught by professional and funny NET coach to enhance English communication skills, motor coordination and physical fitness. It is held in an air-conditioned hall.

合辦機構：Asia Pacific Soccer School Limited



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700226	17/7-21/8	五 (Fri)	3:30pm-4:30pm	6	4-5y/o	\$1,320	\$1,350
KCFWC262700227	17/7-21/8	五 (Fri)	4:30pm-5:30pm	6	2-3y/o	\$1,320	\$1,350

芬蘭木棋

專注於教授芬蘭木棋的基本規則和策略，適合各年齡的學員。透過實踐和比賽，提升計算能力和戰略思維，享受這項趣味十足的活動。

合辦機構：一筆一畫有限公司



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700228	14/7-18/8	二	10:30am-11:30am	6	4-6歲	\$900	\$930
KCFWC262700229	14/7-18/8	二	11:35am-12:35pm	6	7-10歲	\$900	\$930

花式跳繩

* 每位學員需有一條拍子繩上課。

* 學員需自備或向本會購買：每位學生一條拍子繩（HKD 70 /條）

* 學員如有需要購買拍子繩請在報名時查詢。

合辦機構：銳生體協會



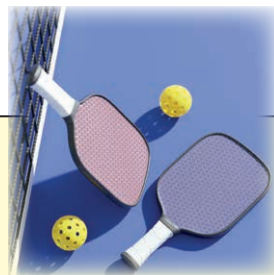
活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700230	16/7-20/8	四	3:30pm-4:30pm	6	4-6歲	\$1,200	\$1,230
KCFWC262700231	16/7-20/8	四	4:35pm-5:35pm	6	7-12歲	\$1,200	\$1,230

匹克球

KCFWC262700232

匹克球 (Pickleball) 是一種結合網球、羽毛球與桌球特色的新興球拍運動。小朋友可以學習基本擊球技術、學會正確的握拍法、規則與邏輯。從課程中學習手眼協調性、靈敏度與反應性。

*請自備匹克球拍，如有需要購買球拍，\$150/1塊，可以在報名之後聯絡中心職員。



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	4:30pm-5:30pm	6	6-12歲	\$1,500	\$1,530

公主王子舞動 - Moana

KCFWC262700233

以故事作主題跳舞，以當中內容激發孩子的想像力，同時使用舞蹈及音樂。增加他們的律動感、聽力和表達力，並培育孩子天生的好奇心，創造力和提升對舞蹈的熱愛。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Jasmine Chan

擁有13年以上幼兒及兒童舞蹈教學經驗，畢業於香港嶺南大學持續進修學院幼兒教育學科。專業教授爵士舞、藝術體操、中國舞、拉丁舞及流行舞。教學風格耐心專業，善於激發孩子舞蹈興趣與自信，注重基本功訓練、形體氣質與舞台表現力的全面培養。曾策劃編排多場大型舞蹈匯演，帶領學生參與本地及國際賽屢獲佳績，致力以專業教學成就孩子舞台夢想。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	一	10:30am-11:30am	6	2.5-5歲	\$840	\$870

幼兒體操

KCFWC262700234

結合體操的基礎動作與趣味訓練，強調安全及快樂學習。

課程著重訓練孩子的柔軟度、平衡感、協調性、肌力與靈活性，透過遊戲化教學引導孩子大膽嘗試、改善體態、提升專注力與自信心，為舞蹈及各項運動發展打下穩固基礎。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Jasmine Chan

擁有13年以上幼兒及兒童舞蹈教學經驗，畢業於香港嶺南大學持續進修學院幼兒教育學科。專業教授爵士舞、藝術體操、中國舞、拉丁舞及流行舞。教學風格耐心專業，善於激發孩子舞蹈興趣與自信，注重基本功訓練、形體氣質與舞台表現力的全面培養。曾策劃編排多場大型舞蹈匯演，帶領學生參與本地及國際賽屢獲佳績，致力以專業教學成就孩子舞台夢想。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	一	11:40am-12:40pm	6	3-6歲	\$840	\$870

Huntrix 絲帶舞班

KCFWC262700235

課程以Huntrix主題及歌曲結合藝術體操基礎與舞蹈，透過彩色絲帶演繹波浪、繞環、8字、旋轉、微拋接等優美動作，融合音樂節奏與舞蹈美感，展現成果及舞台魅力。

*需要收取\$15絲帶棒費用，請在上課時直接交費用給導師

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Jasmine Chan

擁有13年以上幼兒及兒童舞蹈教學經驗，畢業於香港嶺南大學持續進修學院幼兒教育學科。專業教授爵士舞、藝術體操、中國舞、拉丁舞及流行舞。教學風格耐心專業，善於激發孩子舞蹈興趣與自信，注重基本功訓練、形體氣質與舞台表現力的全面培養。曾策劃編排多場大型舞蹈匯演，帶領學生參與本地及國際賽屢獲佳績，致力以專業教學成就孩子舞台夢想。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	2:00pm-3:00pm	6	6-12歲	\$840	\$870

Jazz Funk

KCFWC262700236

利用強勁節拍配上Jazz Funk基礎舞步，舞步以輕鬆活潑、動作簡單易學。

課程著重培養學員的節奏感、協調能力、身體律動與舞台表現力，讓學員提升自信。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Jasmine Chan

擁有13年以上幼兒及兒童舞蹈教學經驗，畢業於香港嶺南大學持續進修學院幼兒教育學科。專業教授爵士舞、藝術體操、中國舞、拉丁舞及流行舞。教學風格耐心專業，善於激發孩子舞蹈興趣與自信，注重基本功訓練、形體氣質與舞台表現力的全面培養。曾策劃編排多場大型舞蹈匯演，帶領學生參與本地及國際賽屢獲佳績，致力以專業教學成就孩子舞台夢想。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	3:10pm-4:10pm	6	3-6歲	\$840	\$870

體操舞

KCFWC262700237

課程透過專業訓練，幫助學員進行軟度開發，學習拱橋、倒立、翻滾等基礎體操動作，強化柔軟度、肌力、平衡感與協調能力。

同時結合音樂與舞蹈動作編排，讓學員以完整舞蹈呈現學習成果，提升自信與舞台表現力。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Jasmine Chan

擁有13年以上幼兒及兒童舞蹈教學經驗，畢業於香港嶺南大學持續進修學院幼兒教育學科。專業教授爵士舞、藝術體操、中國舞、拉丁舞及流行舞。教學風格耐心專業，善於激發孩子舞蹈興趣與自信，注重基本功訓練、形體氣質與舞台表現力的全面培養。曾策劃編排多場大型舞蹈匯演，帶領學生參與本地及國際賽屢獲佳績，致力以專業教學成就孩子舞台夢想。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
13/7-17/8	—	4:20pm-5:20pm	6	6-12歲	\$840	\$870

BB K-pop & J-pop

KCFWC262700238

讓學員在節奏強烈的曲風中盡情舞動。透過專業教學引導，提升學員的節奏感、協調性與舞蹈表現力，同時培養對 K-pop 的興趣，在歡樂又充滿活力的氛圍裡，盡展自信與舞台魅力。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	9:30am-10:30am	6	3-6歲	\$840	\$870

K-pop Cover

KCFWC262700239

本課程以當下流行 K-pop MV 為教學藍本，課程着重強化學員之舞感、節奏感、身體協調性與表現力，透過系統化訓練提升舞蹈技巧，讓學員在舞台上表現更從容自信，展現專業舞者風範。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	10:40am-11:40am	6	6-12歲	\$840	\$870

公主王子舞動 - Rapunzel

KCFWC262700240

以故事作主題跳舞，以當中內容激發孩子的想像力，同時使用舞蹈及音樂。增加他們的律動感、聽力和表達力，並培育孩子天生的好奇心，創造力和提升對舞蹈的熱愛。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	11:50am-12:50pm	6	2.5-5歲	\$840	\$870

Jazz Funk

KCFWC262700241

利用強勁節拍配上Jazz Funk基礎舞步，舞步以輕鬆活潑、動作簡單易學。
課程著重培養學員的節奏感、協調能力、身體律動與舞台表現力，讓學員提升自信。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	2:00pm-3:00pm	6	6-12歲	\$840	\$870

BB Hiphop

KCFWC262700242

課程結合基礎律動、節奏訓練與流行舞步，強化協調、爆發力與個人風格，讓學員盡情展現活力與自信，感受hip hop舞蹈魅力。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	3:10pm-4:10pm	6	3-6歲	\$840	\$870

Hiphop

KCFWC262700243

課程結合基礎律動、節奏訓練與流行舞步，強化協調、爆發力與個人風格，讓學員盡情展現活力與自信，感受hip hop舞蹈魅力。

*請穿著輕便運動服及舞蹈鞋或防滑襪

導師：Miss Yanna Lam

自2013年投身舞蹈教育，主要教授於教授英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞、澳洲聯邦舞蹈教師協會（CSTD）爵士舞、流行舞及Hip-Hop。作為編舞指導，其作品多次於本地及世界性賽事中獲獎，成績斐然。曾為聯校畢業禮及各類型大型表演擔任編舞，擁有豐富的舞台製作經驗。憑藉多年教學經驗，具備出色的耐心、溝通技巧與教學熱誠，致力啟發學員潛能。

合辦機構：JL Dance Studio

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	4:20pm-5:20pm	6	6-12歲	\$840	\$870

幼兒聲樂班

專業音樂導師以歌曲和音樂遊戲讓幼兒在學習歌唱技巧過程中享受美妙音樂。已連續完成六個月課程及經導師甄選之學生，亦有機會參與機構每年音樂匯演（IEMA Concert）。

導師簡介：Miss Maggie Ho

Graduated from Royal College of Music London (Master degree)

Founder of International Ensemble Music Academy

合辦機構：國際匯萃音樂學院



活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700244	2/6-30/6	二	10:15am- 11:15am	5	4-7歲	\$1,000	\$1,030
KCFWC262700245	7/7-28/7	二	10:15am- 11:15am	4	4-7歲	\$800	\$830
KCFWC262700246	4/8-18/8 (25/8除外)	二	10:15am- 11:15am	3	4-7歲	\$600	\$630

兒童聲樂班

KCFWC262700247

專業音樂導師以歌曲和音樂遊戲讓幼兒在學習歌唱技巧過程中享受美妙音樂。已連續完成六個月課程及經導師甄選之學生，亦有機會參與機構每年音樂匯演（IEMA Concert）。

導師簡介：Miss Maggie Ho

Graduated from Royal College of Music London (Master degree)

Founder of International Ensemble Music Academy

合辦機構：國際匯萃音樂學院

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	11:30am-12:30pm	6	7-10歲	\$1,200	\$1,230

拇指琴

KCFWC262700248

課程內容：專注於基礎指法和音樂創作，讓學員在輕鬆的氛圍中學習一種獨特的樂器。

*需自備拇指琴，如有需要，可以\$50購買拇指琴

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	2:00pm-3:00pm	6	4-6歲	\$1,200	\$1,230

Ukulele

KCFWC262700249

課程內容：學習Ukulele的基本彈奏技巧和和弦，通過音樂激發參加者的創造力和藝術表達能力。

*需自備Ukulele，如有需要，可以\$70購買Ukulele

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	3:05pm-4:05pm	6	7-12歲	\$1,200	\$1,230

木箱鼓

KCFWC262700250

供基本技巧和節奏訓練，從簡單拍打到複雜節奏，讓學員在趣味中提升打擊能力。

合辦機構：一筆一畫有限公司

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	4:10pm-5:10pm	6	7-12歲	\$1,320	\$1,350

口風琴

KCFWC262700251

從基礎指法教起，幫助學院掌握技巧和樂曲演繹，適合初學者和進階學員。

*需自備口琴，如有需要，可以\$70購買口琴

合辦機構：一筆一畫有限公司



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	5:20pm-6:20pm	6	7-10歲	\$1,200	\$1,230

親子音樂班Music Pups®

KCFWC262700283

Music Pups® 適合1-3歲及其家長。The Music Class® 是來自美國的國際性幼兒音樂啟蒙課程。課程理念認為音樂是天性，音樂能力在愉悅的、符合心智發展的、非表演導向的音樂環境中成長。目標為培養出小朋友的Independent Music Accuracy - 唱準音調及找準節奏的能力，為將來的音樂學習打好基礎。導師以獨特授課模式，配合過百首The Music Class® 專用歌謠，每堂課設置多個活動，包括童謠、手指遊戲、小運動、大運動、舞蹈等等；在課堂上，老師會指導和鼓勵家長以親子互動型式如何在家運用The Music Class® 專用歌謠做音樂遊戲。

合辦機構：Prism Art & Science Academy



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
3/6-12/8 (1/7除外)	三	10:30am - 11:30am	10	1-3歲及其家長	\$2,200	\$2,230

粵語卡通動畫配音師

KCFWC262700252

透過自己的聲音，為角色賦予生動的形象，運用抑揚頓挫的聲綫帶觀眾投入劇情。

合辦機構：一筆一畫有限公司

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
14/7-18/8	二	9:30am-10:30am	6	7-12歲	\$1,200	\$1,230

初級遊戲開發課程

KCFWC262700261

為學生提供基本遊戲開發知識，並運用Scratch建立遊戲。

導師：高駿軒，現時為香港教育大學學生，具有豐富遊戲開發，教學及課本編輯經驗，希望可以將遊戲開發的樂趣分享給學生。

*請自備Ipad

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-8/8	六	2:30pm-3:30pm	4	6-12歲	\$720	\$750

小小科創家：機械人初體驗課程

KCFWC262700262

本課程以「玩中學」方式帶小朋友入門機械人，培養創意思維、解難能力及團隊合作。課堂會以簡易任務挑戰作主線，學生會透過砌裝、測試、改良機械人的循環，完成不同主題任務，從而提升創意思維。

導師：蕭振平，香港教育大學ICT教育相關背景，投入STEM/Robotics教學與課程設計超過四年。曾擔任香港教育大學機械人隊（EdUHK Robotics Team）隊長，現為機械人隊學生導師，致力推動科技教育。於2025年榮獲香港傑出準教師金獎。

*請自備Ipad



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-8/8	六	4:00pm-5:00pm	6	6-12歲	\$1,200	\$1,230

中秋3D魔法工作坊

- 從0認識神奇打印機
- 講述基本三維打印概念
- 介紹現實應用層面(基礎認知)
- 成品大概會有1至2件的中秋配件串繩（串繩+配件上色）

導師簡介：布士德創意科技有限公司（香港三維協會理事，擁有多年3D打印及STEM教學經驗，兩年以上教授SEN同學的經驗）

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700263	7月13日	—	3:00pm-4:30pm	1	7-12歲	\$250	\$280
KCFWC262700264	8月6日	—	3:00pm-4:30pm	1	7-12歲	\$250	\$280

課室內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的科學元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。

5項成品：

1. 歡樂發射紙碎壓力彩炮
2. 紅點光瞄準器及摺紙子彈手槍
3. 前後射水蠱惑水槍
4. 乒乓球發射槍
5. 拋物線高空投射槍

請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	9:30am-10:30am	5	6-11歲	\$650	\$680

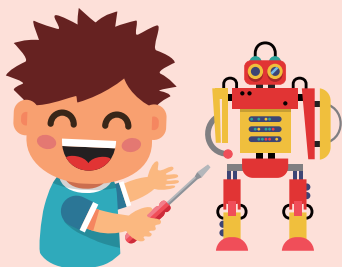
STEM：2026自製功夫機械人

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識及相關機關構造原理，從過程中體會各種Steam的元素。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

1. 電動鐵頭功人形機械
2. 互動攻擊拳擊機械手
3. 人形氣功飛彈機械人
4. 機動飛腳機械人
5. 電子控速快慢裝置

請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	10:35am-11:35am	5	6-11歲	\$650	\$680

STEM：歡樂天地遊樂場

課室內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。

5項成品：

1. 歡樂電動跑馬仔
2. 夾公仔機械魔夾
3. 電動搖搖板
4. 音樂旋轉小木馬
5. 歡樂發射紙碎壓力彩炮

備注：請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	11:40pm-12:40pm	5	6-11歲	\$650	\$680

STEM：2026玩具車的科學

KCFWC262700268

課程適合動手體驗STEM的學員，豐富動手做的能力，明白相關的原理及技巧，有效於日後在課堂的實務製作。

1. 電動火車
2. 高空電動纜車
3. 機關彈射飛彈車
4. 智能倒數紅綠燈
5. 電動風墊小跑車

備注：請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	2:00pm-3:00pm	5	6-11歲	\$650	\$680

STEM：逆境求生科學常識裝備

KCFWC262700269

透過製作裝置，加強了動手做的能力和體會科技的應用，還理解在大自然逆境求生的技能常識。每堂分別製作

1. 生物空間入侵警報器
2. 污水過濾器製作裝置
3. 指南針及地圖使用
4. SOS求救發佈
5. 臨時手動發電燈

備注：請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	3:05pm-4:05pm	5	6-11歲	\$650	\$680

STEM：航天任務工程師

KCFWC262700270

在導師帶領下，動手做航天主題的科學作品。孩子除了學習製作自己的玩具外，還瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。

1. 氣動升空小飛彈 - 氣動原理
2. 太空飛碟發射台 - 拉力原理
3. 彈射升空摺紙飛機 - 航空飛翔
4. 槓桿力學投射飛天炮 - 槓桿力學
5. 高空平衡小衛星 - 三點平衡原理

備注：請自備AA電池兩粒

合辦機構：Itech Plus Limited

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-19/8	三	4:10pm-5:10pm	5	4-6歲	\$650	\$680

LEGO探險家暑期工作坊 - 趣味機械科學

主題：升降機關小實驗室

本課程透過使用LEGO® Duplo組件培育孩子的好奇心，工作坊會向他們展示令人興奮又新奇趣怪的日常科學概念和想法，讓他們從中學習如何建築複雜的結構，並嘗試通用簡單的機械原理，設計和建造自己的創作。學習重點：認識LEGO® Duplo機械積木組件；學習如何探索科學及解決問題；加強兒童組織及表達能力。*LEGO器材只供堂上使用

合辦機構：Pigeon City Creative Com

日期	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700271	27/7-31/7	一至五	10:30am-12:00pm	5	4-5歲	\$1,350	\$1,380
KCFWC262700272	17/8-21/8	一至五	10:30am-12:00pm	5	4-5歲	\$1,350	\$1,380

LEGO® DUPLO 趣味機械科學 - 家用電器改造計劃

KCFWC262700273

主題：家用電器改造計劃

本課程透過使用LEGO® Duplo機械組件，配以不同的主題任務，讓學員從中了解簡單的機械結構，加深學員對物理結構的認識，增強對四周事物的觀察力。*LEGO器材只供堂上使用

合辦機構：Pigeon City Creative Com

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
25/7-29/8	六	9:30am-10:30am	6	4-5歲	\$960	\$990

LEGO® 簡單機械科學原理 - 地質考古探索隊

KCFWC262700274

主題：地質考古探索隊

本課程讓學員透過使用LEGO® 機械組件「從遊戲中學習」，用不同角度去認識身邊的日常科學概念和想法，讓他們從中學習如何建築機械人的結構，並嘗試通過簡單的機械原理，設計和建造屬於自己的創作。*LEGO器材只供堂上使用

合辦機構：Pigeon City Creative Com

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
25/7-29/8	六	10:30am-11:30am	6	6-7歲	\$960	\$990

烘培班：小小甜品烘培師

KCFWC262700275

- 製成品：1) 卡通印模牛油曲奇
2) 果醬瑪芬蛋糕
3) 燕麥雜果撻

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；
英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-30/7	四	10:00am-11:00am	3	3-5歲	\$660	\$690

烘培班：手繪餅乾藝術家

KCFWC262700276

- 製成品：1) 棒棒牛軋糖餅乾
2) 傳心聲手繪曲奇拼畫
3) 卡通造型手繪曲奇

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；
英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-30/7	四	11:15am-12:45pm	3	6-12歲	\$660	\$690

烘培班：可愛造型烘焙室

KCFWC262700277

- 製成品：1) 小熊造型朱古力曲奇
2) 瑪德蓮貝殼小蛋糕
3) 立體花花果醬曲奇

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；
英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
6/8-20/8	四	10:00am-11:00am	3	3-5歲	\$660	\$690

烘培班：夏日創意實驗室

KCFWC262700278

- 製成品：1) 西瓜甜甜圈蛋糕
2) 冰淇淋曲奇
3) 彩虹杯子蛋糕

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；
英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
6/8-20/8	四	11:15am-12:45pm	3	6-12歲	\$660	\$690

- 製成品：1) 卡通造型吐司卷
2) 西蘭花焗蛋
3) 水果蛋奶烤布丁

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-31/7	五	2:00pm-3:00pm	3	3-5歲	\$660	\$690

無火煮食班：意法料理

KCFWC262700280

- 製成品：1) 意式PIZZA
2) 法式可麗餅
3) 朱古力心太軟

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
17/7-31/7	五	3:15pm-4:45pm	3	6-12歲	\$660	\$690

無火煮食班：夏日小煮意

KCFWC262700281

- 製成品：1) 日式沙律脆脆杯
2) 愛心麵包PIZZA
3) 奶蓋小丸子

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
7/8-21/8	五	2:00pm-3:00pm	3	3-5歲	\$660	\$690

無火煮食班：美食小奇兵

KCFWC262700282

- 製成品：1) 繽紛沙律甜筒
2) 花朵手抓餅PIZZA
3) 朱古力脆皮湯丸

導師簡介：Ms Emily，擔任烘焙導師超過八年，持有日本JSA糖霜認證講師及Free From造型甜品講師資格證書；英國PME專業認證課程證書；法式甜點製作課程證書等……



日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
7/8-21/8	五	3:15pm-4:45pm	3	6-12歲	\$660	\$690

Board Game 急轉彎

KCFWC262700136

桌上遊戲深受不同人士歡迎，玩家可以透過遊戲提升個人解難和創意思維能力！課程精心挑選了三款斗智鬥力的桌上遊戲，各玩家不敵需要為自己而戰，也需要學如何與別人合作，成為新一代的Board Game達人！

課程內容：誰是臥底、Monopoly Deal、Rummikub等

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	9:30am-10:30am	6	8-12歲	\$660	\$690

中國象棋入門班

KCFWC262700137

在本課程中，小朋友可以通過下棋訓練思考能力，陶冶性情。

小朋友可以認識中國象棋棋盤與棋子，學習走子的方法、分析子力價值，判斷子離交換，同時學習攻殺技巧，進行殘局練習。透過與小朋友實戰並檢討賽果。

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	10:35am-11:35am	6	6-12歲	\$720	\$750

圍棋入門班

KCFWC262700138

小朋友可以透過學習圍棋，感受佈局謀略的思維

課程內容：1) 學習圍棋文化、規則、禮儀

2) 吃子技巧

3) 棋子的生命力

4) 死活觀念、基本定式

5) 地域觀念

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	11:40am-12:40pm	6	6-12歲	\$720	\$750

國際象棋入門班

KCFWC262700139

國際象棋又稱西洋棋，是一種二人對弈的棋盤遊戲，本課程旨在教授國際象棋的規矩、走法等

課程內容：1) 認識國際象棋棋盤與棋子，學習走子方法

2) 認識特殊走法和基本戰術

3) 分析子力價值，學習攻殺基礎

4) 實戰訓練與檢討

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	12:45pm-1:45pm	6	6-12歲	\$720	\$750

數學升小預備班

KCFWC262700140

學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。

課程內容：1) 數數、順數和倒數、單數和雙數

2) 每二、五、十個一數

3) 基本加法

4) 基本減法

5) 報時

合辦機構：Modern iClass

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
18/7-22/8	六	3:05pm-4:05pm	6	5-6歲	\$720	\$750

暑期幼兒珠心算

KCFWC262700141

珠算是以算盤為工具，用來計算多位數的加、減、乘、除及各題型等。透過導師指導下學生通過耳聽，眼看，手撮，腦算的訓練，以珠算方式提高心算的速度。用以培養靈敏的思考力，增強記憶和專注力。

備註：已包課本及算盤一套。

合辦機構：國際珠算教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	2:30pm-3:30pm	6	4-6歲	\$1,080	\$1,110

暑期兒童珠心算

KCFWC262700142

珠算是以算盤為工具，用來計算多位數的加、減、乘、除及各題型等。透過導師指導下學生通過耳聽，眼看，手撮，腦算的訓練，以珠算方式提高心算的速度。用以培養靈敏的思考力，增強記憶和專注力。

備註：已包課本及算盤一套。

合辦機構：國際珠算教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	3:35pm-4:35pm	6	6-9歲	\$1,080	\$1,110

暑期兒童奧數班

KCFWC262700143

導師採用由深入淺出的方式進行教學，在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童能循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培養學童的獨立思考。每堂教學除了講解概念及核對功課外，亦設立個人挑戰題環節，激發學童的鬥志、勇氣、毅力以學習奧林匹克競賽精神。

備註：已包機構自行出版的奧數書本。

合辦機構：國際珠算教育

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-20/8	四	4:45pm-5:45pm	6	6-9歲	\$1,080	\$1,110

好玩記憶訓練班

KCFWC262700144

透過有趣方法，讓小朋友學會運用文字、圖像、聲音、聯想等記憶方法，大大提升記憶效能，並能應用在日後的學習上！

導師：施倩俐姑娘，資深註冊社工，持社會工作文學碩士（家庭本位社會工作），經常主講與學習有關的家長講座，對記憶方法甚有心得。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
4/8-18/8	二	3:00pm-4:00pm	3	6-10歲	\$600	\$630

小小理財家

KCFWC262700145

以影片、模擬遊戲及購物任務，讓兒童認識金錢的功用、貨幣的種類、需要及想要的分別，學習管理自己的財富，延後滿足，培養正確的理財觀念及知足的品格。

導師：施倩俐姑娘，資深註冊社工，持社會工作文學碩士（家庭本位社會工作），經常主講與品格有關的家長講座，重視建立孩子良好品格。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
4/8-18/8	二	4:15pm-5:15pm	3	6-10歲	\$600	\$630



和諧粉彩

KCFWC262700146

和諧粉彩源於日本，日文漢字「和」發音「nagomi」意味著和諧。孩子將於課堂中完成合共四幅作品，主題圍繞快樂的事物，融合正向心理學的理念，提升兒童的快樂感。孩子將於課堂中完成合共四幅作品，主題圍繞快樂的事物，融合正向心理學的理念，提升兒童的快樂感。

1. 課堂會提供借用日本櫻花牌和諧粉彩所需的用具及材料，不設外借及代購服務。
2. 自備圍裙或手袖

導師：葉嘉恩姑娘為註冊社工，持社會科學（社工）碩士，和諧粉彩正指導師，曾於兒童之家及青少年服務單位工作，熱愛與小朋友相處，喜歡運動和戶外活動，重視於活動中體驗式學習和成長。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-12/8	三	3:15pm-4:35pm	4	4-6歲	\$720	\$750

桌遊學社交

KCFWC262700147

桌遊可以讓孩子提升合作能力、溝通和表達能力及社交技能，是一種有趣並具教育意義的活動，在玩樂中學習與人互動和相處。

導師：葉嘉恩姑娘，註冊社工，持社會科學（社工）碩士，和諧粉彩正指導師，曾於兒童之家及青少年服務單位工作，熱愛與小朋友相處，喜歡運動和戶外活動，重視於活動中體驗式學習和成長。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-12/8	三	4:45pm-5:45pm	4	6-8歲	\$600	\$630

自理訓練班

KCFWC262700148

小組透過遊戲、活動和情境練習讓孩子學習照顧自己，提升孩子的自理能力，為升小學打好基礎。

導師：余思敏姑娘，註冊社工，持社會工作學士，為幼稚園提供駐校服務，關心幼兒成長。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
29/7-12/8	三	10:00am-11:00am	3	5-6歲	\$480	\$510

情緒小主人

KCFWC262700149

小組透過手工、繪本及趣味活動，提升幼兒對自我情緒的認識及學習表達情緒的方法。

導師：余思敏姑娘，註冊社工，持社會工作學士，為幼稚園提供駐校服務，關心幼兒成長。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-12/8	三	11:30am-12:30pm	4	4-5歲	\$640	\$670

「兒童為本」小組遊戲治療

KCFWC262700150

由註冊遊戲治療師帶領，為兒童提供一個安全的環境，使他們能夠透過玩具和遊戲自由探索內心世界，並以小組形式促進兒童觀察同儕之間的互動，從而改善其社交技能、情緒調節能力及自信心。此外，此小組也能幫助兒童掌握適當表達情感的方法，提升自我意識，並建立良好的人際關係。

導師：李欣姑娘，註冊社工，持社會工作文學碩士(家庭本位實務及家庭治療)及註冊遊戲治療師(美國遊戲治療協會)，有多年服務家庭及處理兒童情緒的經驗，相信每一位兒童都有強項及克服困難的能力，願意幫助家長們明白兒童的內心，一同扶助孩子健康成長。

*在小組開始前一星期及結束後一星期，每位參加者的家長需要額外安排一次面談，面談時長為45分鐘。

*小組過程將會錄影作督導用途

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-12/8	三	11:00am-12:00pm	4	7-9歲	\$3,000	\$3,030

「兒童為本」小組遊戲治療 - 手足篇

KCFWC262700151

由註冊遊戲治療師帶領兄弟姊妹一同參與小組遊戲治療，透過共享的遊戲環境來改善手足關係，促進情感理解，有助於他們自然地重建信任與互動。

導師：李欣姑娘，註冊社工，持社會工作文學碩士(家庭本位實務及家庭治療)及註冊遊戲治療師(美國遊戲治療協會)，有多年服務家庭及處理兒童情緒的經驗，相信每一位兒童都有強項及克服困難的能力，願意幫助家長們明白兒童的內心，一同扶助孩子健康成長。

*在小組開始前一星期及結束後一星期，每位參加者的家長需要額外安排一次面談，面談時長為45分鐘。

*小組過程將會錄影作督導用途

*收費為一對兄弟姊妹，兩位小朋友年齡為3-10歲之內。如報名後發現不符合條件，恕未能提供該服務。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
22/7-12/8	三	3:00pm-4:00pm	4	3-10歲的兄弟姊妹	\$4,000	\$4,030

升小初體驗

KCFWC262700152

幼兒從幼稚園升入小學時，將會面臨很多轉變和挑戰。透過小組活動，讓他們提前認識小學上課流程，預先熟習小學模式，學會轉堂、處理小息及抄寫手冊，以提升他們的能力感和自信心，為升小一做好充分準備。

導師：周詩晴姑娘，註冊社工，持社會工作高級文憑，擅長幼兒工作，幫助幼兒建立良好的生活習慣。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
16/7-30/7	四	2:30pm-3:30pm	3	5-6歲	\$480	\$510

小手做大事：滴膠飾物

KCFWC262700153

小朋友將成為小小藝術家，和朋友們一起創作兩個獨特的吊飾！

在這個有趣的活動中，你將學習如何使用滴膠，閃亮的顏色、還是五彩繽紛的花朵，所有的夢想都能在你的手中實現！你將玩得開心，感受滴膠的魔法，還能學習到許多新技巧。活動中，我們會一同探索顏色的搭配，學習如何讓吊飾更加可愛和獨特。最重要的是，你可以把自己的創作帶回家，與家人朋友分享你的小藝術品！

導師：徐逸嵐姑娘，服務助理，有豐富帶領小朋友製作滴膠飾物的經驗。

日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
7月31日	五	12:00pm-1:00pm	1	4-7歲	\$150	\$180

地墊式普拉提

墊上Pilates的動作大多針對核心肌肉的鍛煉，即腹部和腰背。課堂中會利用運動小工具作輔助，如Pilates圈及阻力帶等，讓學員有效地掌握Pilates的運動技巧。透過練習Pilates，學員更能理解正確的身體擺位去矯正平日的不良姿勢，讓肌肉得到均勻的鍛煉，改善腰背、肩膀疼痛的問題。

導師：Takko，自2002年開始任教團體運動班，教授課程Hilo健康舞，踏板舞，拉丁健康舞，普拉提，伸展運動，健體球，室內單車，HIIT高強度間歇訓練等等。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700197	5/6-26/6 (19/6除外)	五	10:00am-10:50am	3	18-65歲	\$390	\$420
KCFWC262700199	3/7-31/7	五	10:00am-10:50am	5	18-65歲	\$650	\$680
KCFWC262700201	7/8-21/8 (28/8除外)	五	10:00am-10:50am	3	18-65歲	\$390	\$420

伸展運動班

伸展運動對人體的健康和活動能力都很重要，透過此課程可改善日常生活不正確的姿勢，讓身體變得柔軟、靈活，減低受傷的機會。

導師：Takko，自2002年開始任教團體運動班，教授課程Hilo健康舞，踏板舞，拉丁健康舞，普拉提，伸展運動，健體球，室內單車，HIIT高強度間歇訓練等等。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700202	5/6-26/6 (19/6除外)	五	11:00am-11:50am	3	18-65歲	\$390	\$420
KCFWC262700203	3/7-31/7	五	11:00am-11:50am	5	18-65歲	\$650	\$680
KCFWC262700206	7/8-21/8 (28/8除外)	五	11:00am-11:50am	3	18-65歲	\$390	\$420

消脂踏板舞班

踏板健康舞，也常被稱為「有氧踏板」或「階梯有氧」，是一種利用一個可調高度的專用踏板，配合音樂節奏進行上、下、繞板等步伐組合的中低衝擊性有氧運動。它起源於1980年代的美國，最初是為了運動員的復健訓練而設計，後來因其高效燃脂和趣味性而風靡全球，成為健身房中最受歡迎的團體課程之一。

導師：Takko，自2002年開始任教團體運動班，教授課程Hilo健康舞，踏板舞，拉丁健康舞，普拉提，伸展運動，健體球，室內單車，HIIT高強度間歇訓練等等。

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700209	3/6-24/6	三	1:00pm-1:45pm	4	18-65歲	\$520	\$550
KCFWC262700212	8/7-29/7 (1/7除外)	三	1:00pm-1:45pm	4	18-65歲	\$520	\$550
KCFWC262700213	5/8-19/8 (26/8除外)	三	1:00pm-1:45pm	3	18-65歲	\$390	\$420



ZUMBA帶氧健身舞

專為初學者或中年人士而設計，即使沒有舞蹈經驗亦適合參加。ZUMBA結合健身操和拉丁美洲舞蹈的風格，除了有效增強心肺功能和減肥消脂外，亦可訓練不同的肌肉群如髖關節、腹、背肌及手腳肌群等，動作簡單，有助訓練手腳協調及靈活性，改善身體的柔軟度及平衡力，減低拉傷或跌倒的風險。

合辦機構：Go Action

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700214	5/6-26/6 (19/6除外)	五	7:45pm-8:45pm	3	18+	\$660	\$690
KCFWC262700215	3/7-31/7	五	7:45pm-8:45pm	5	18+	\$1,100	\$1,130
KCFWC262700216	7/8-21/8 (28/8除外)	五	7:45pm-8:45pm	3	18+	\$660	\$690

Kick Boxing拳擊操

以不同拳擊和踢腿的技術，配合簡單易動的健體操編排出來的課程，即使沒有拳擊經驗亦適合參加。透過輕鬆的音樂，讓參與者投入持續性的帶氧運動中，一小時的拳擊操讓您盡情流汗、消脂！

合辦機構：Go Action

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700217	5/6-26/6 (19/6除外)	五	8:50pm-9:50pm	3	18+	\$660	\$690
KCFWC262700218	3/7-31/7	五	8:50pm-9:50pm	5	18+	\$1,100	\$1,130
KCFWC262700219	7/8-21/8 (28/8除外)	五	8:50pm-9:50pm	3	18+	\$660	\$690



成人日文班

課程將會透過不同課題，打好日文學習基礎，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。提高學生日語的聽、說、讀技能，並增加詞彙量，幫助他們有自信地運用日語溝通。導師將提供個別指導和反饋，並強調互動和合作學習

合辦機構：Couch Potato Education Limited

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700220	5/6-26/6 (19/6除外)	五	7:45pm-8:45pm	3	18+	\$540	\$570
KCFWC262700221	3/7-31/7	五	7:45pm-8:45pm	5	18+	\$900	\$930
KCFWC262700222	7/8-21/8 (28/8除外)	五	7:45pm-8:45pm	3	18+	\$540	\$930

成人韓文班

課程將從各方面提升學生的韓語能力，包括文字、語彙、文法、讀解及聽解。韓文班旨提供一個有趣、互動且啟發性的方式，並幫助他們建立良好的韓文發音和聽力技能，確保他們能夠在未來的語言學習中有更強的基礎！

合辦機構：Couch Potato Education Limited

活動編號	日期	星期	時間	堂數	對象	會員收費	非會員收費
KCFWC262700223	5/6-26/6 (19/6除外)	五	8:50pm-9:50pm	3	18+	\$540	\$570
KCFWC262700224	3/7-31/7	五	8:50pm-9:50pm	5	18+	\$900	\$930
KCFWC262700225	7/8-21/8 (28/8除外)	五	8:50pm-9:50pm	3	18+	\$540	\$930

班組星級導師介紹



Miss Maggie
聲樂班



黎穎虹
虹姐姐書班及
創意繪畫班



江漢宗
江sir書班



Miss Carine
Helen O' Grady's
Drama Class



Miss Jasmine
舞蹈班



Miss Lam
舞蹈班



Gabriel
親子音樂班



黃清兒女士
國畫及書法班



Miss Emily
烘焙及
無火煮食班



Takko Sir
地墊式普拉提班，
伸展運動班及
消脂踏板舞班



九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓



B1: 培正道 (九龍公共圖書館)

公共巴士 7B、8、18、45、241X、113、E21A、E21B / 專線小巴 5M、27M 及 28M



B2: 窩打老道 (萬基大廈)

公共巴士 7、7B、18、20、E21A、E21B、81C、103、113、208、270A、270C、271、271B



B3: 窩打老道 (九龍維景酒店)

公共巴士 7、7B、10、18、20、E21A、E21B、45、81C、113、208、270A、270C、271、271B、281B、281X



電話

2700 1700



電郵

kcfwc@ywca.org.hk



網頁

<https://fwckc.ywca.org.hk>



Facebook

Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
www.facebook.com/YWCAKCFWC



Whatsapp

6991 6363



中心網站 全新推出

即時瀏覽 緊貼中心最新資訊!



fwckc.ywca.org.hk

中心網站