



Merry
Christmas



2024.12~2025.2
恆常班及特別活動

 <https://ecourse.ywca.org.hk>

網上報名系統

方便快捷

靈活付款方式



電話 2700 1700



電郵 kcfwc@ywca.org.hk



網頁 <https://fwckc.ywca.org.hk>



Facebook

Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
www.facebook.com/YWCAKCFWC



Whatsapp

6991 6363



 九龍何文田窩打老道文福道 5 號 1 樓

所有活動資料以本中心最新公布為準。

如有查詢，請與本中心職員聯絡。



報讀活動/課程須知

1. 會員報名時必須出示有效之會員證或提供會員編號，方可以會員價報讀課程。
2. 凡報名參加活動或課程，均以先到先得方式處理，並需付款作實。
3. 每月開辦之恆常班，舊學員須於開課前最少一星期繳交下期學費，否則當退學論，名額將給予其他報名人士。
4. 報名前，請留意各活動及課程舉行之日期及時間，以免相撞。如出現此情況，本中心恕不負責及退款。
5. 所有活動、學術及興趣班之詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利。
6. 參加者須繳付全期課程，亦不得以缺席為理由要求減學費。所有活動及課程一經報名，將不設退款或轉讓。如因個人理由要轉班，每班收取行政費\$50，並須於兩個月內完成轉班手續。節日特別活動: 課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。
7. 如遇天氣問題，請參考本中心「颱風及暴雨警告措施」，恕不作個別通知，如因天氣影響，恆常班恕不補堂/退款，單次活動則按中心職員通知為準。
8. 如活動因本中心之原因或收生不足而取消，將於活動舉行前最少一星期通知，參加者可選擇退款或將報名費延至下一期。
9. 請保留收據至活動完結。
10. 參加者請小心保管私人財物，如遺失，本中心恕不負責。
11. 於課程或活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳及推廣用途。若參加者不欲被拍攝或其影像被使用，歡迎通知本中心職員以作安排。
12. 本中心之第三者責任保險必須為香港居民。

退款指引

如因本中心更改或取消活動，參加者可於獲通知後兩個月內帶同收據到本中心辦理退款手續，逾期恕不辦理，敬請留意。



中心消息

中心開放時間

本中心 1/12-28/2 開放時間 (逢星期日及公眾假期休息)

| 時間 | Mon(一) | Tue(二) | Wed(三) | Thu(四) | Fri(五) | Sat(六) |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30am – 12:30pm |  |  |  |  |  |  |
| 2:00pm – 5:30pm |  |  |  |  |  |  |
| 5:30pm – 7:30pm | | | | |  | |

公眾假期本中心暫停開放: 25-26/12 ; 1/1 ; 28/1-3/2



中心開放



中心內部辦公 · 不對外開放

颱風或暴雨警告措施

請各會員及參加本中心活動之人士注意，為保障各位安全，當遇以下颱風及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

| 颱風訊號 | 暴雨警告訊號 | 中心內活動 | 中心外活動 |
|------------------|--|--|--|
| T1 一號風球 |  黃色暴雨 | ✓ 照常進行 | ✓ 照常進行 |
| 3 三號風球 |  紅色暴雨 | ✓ 照常進行 | 室內活動繼續; 室外活動取消 (活動前 2 小時仍然懸掛，活動將會取消) |
| 8 八號或以上風球 |  黑色暴雨 | 未開始的活動 活動前 2 小時內懸掛，活動取消 活動進行期間 中心將關閉及停止所有活動。為保障大家的安全，請留在本中心直至安全情況下方可離開。 | × 取消 (活動前 2 小時仍然懸掛，活動將會取消) |

1. 天文台除下 8 號風球 / 黑色暴雨警告訊號後 2 小時 本中心將恢復辦公，惟戶外活動則需按情況而決定是否繼續進行。
2. 如因颱風或暴雨警告訊號影響之班組活動、小組活動等，本中心保留是否作出補課之權利，在此情況下取消之活動，均不獲安排退款。
3. 以上安排，只作一般情況參考，參加者及家長須考慮各自地區安全情況及交通等環境問題，決定是否接送子女前往中心參加活動，在此情況下缺席課堂，均不獲退款及補課。

如有任何疑問，歡迎致電 2700 1700 向職員查詢。



兒童為本遊戲輔導



你的孩子有以下的情況嗎？

- 容易焦慮，表現退縮 欠缺自信，害怕嘗試 情緒受困擾
- 容易衝動及發脾氣 與家長關係疏離

如果你希望更了解孩子，幫助他解開心結，建立他的自信，
可以安排孩子接受「兒童為本遊戲輔導服務」：

對象： 3-12歲

形式： 由受過遊戲治療訓練的社工或實習輔導員/社工負責，
以單對單的形式跟小朋友進行遊戲輔導

地點： 本中心之兒童遊戲輔導室

時間： 每次45分鐘遊戲輔導 +15 分鐘家長諮詢



每6節收費

生效日期：1/5/2024

| | 家庭總收入 \$30,000以下 | 家庭總收入 \$30,001-\$50,000 | 家庭總收入 \$50,000以上 |
|-----------|---------------------|----------------------------|---------------------|
| 8年以上年資社工 | \$2,500 | \$4,000 | \$6,000 |
| 8年或以下年資社工 | \$1,500 | \$2,500 | \$4,000 |
| 實習社工或輔導員 | \$300 | \$500 | \$700 |



親平氣和

女青賽馬會「親」平氣和計劃

計劃時期：11/2022-9/2025

計劃對象：小三至小六家庭

計劃目的：
• 支援家庭有效管教及改善親子關係
• 及早識別及介入高親子衝突的家庭
• 建立家庭網絡，紓緩家長管教壓力



想更加正面處理
親子衝突?

四大親子衝突



子女沉迷網絡



子女負面情緒



子女學習問題



升中轉銜親子分歧

想更有技巧
介入子女行為?

想與子女
保持親密?



費用全免

歡迎學校、教會
或社區團體合作
舉辦活動及轉介
有需要的家庭

f 女青賽馬會「親」平氣和計劃



活動形式包括：
親子活動、輔導、調解訓練及小組等

查詢電話：2700 1700

電郵：kcfwc@ywca.org.hk

地址：何文田文福道五號一樓

傳真：2700 1710

網址：fwckc.ywca.org.hk

聯繫：中心社工 葉姑娘



2024 聖誕派對

日期：14/12/2024 (六)

時間：10:00am-12:30pm

地點：中心地下紹邦堂

網上報名

SCAN ME



唱詩歌



福音訊息分享

製作聖誕小食



攤位遊戲



興趣班才藝表演

豐富禮物



圖片只供參考

聖誕雪花酥班

未諗到聖誕做咩好？
不如一齊嚟整雪花酥啦~



| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|-----------|---------------|----|-------|-------------|
| 1089 | 12月23日(一) | 3:00pm-4:00pm | 1 | 7-10歲 | \$250/\$280 |
| 1090 | 12月27日(五) | 2:30pm-3:30pm | 1 | 7-10歲 | \$250/\$280 |

圖片只供參考



**注意：如果對牛油/
果仁/棉花糖/奶粉
敏感，請避免參加。**



所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

Helen O Grady's Drama CHRISTMAS CAMP



圖片只供參考

Theme: "THE MAGIC OF CHRISTMAS"

Christmas is the season of giving gifts and toys, and bringing happiness to all the little girls and boys! But Christmas isn't Christmas without a spark of magic to bring the season to life. This year, join us on three different adventures: to a crowded department store, a bustling toy factory and a snowy riverbank, to see how Christmas comes alive with a pinch of magic!

* Parents are invited to enjoy a short presentation during the last 15min of the last lesson.*

| Code | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|-------------------------|-----------------|--------|---------|-----------------------|
| 1005 | 16/12 - 20/12 (Mon-Fri) | 2:30pm - 5:30pm | 5 | 4-7 y/o | \$2500/\$2530 |
| 1010 | 2/1 - 4/1 (Thur-Sat) | 2:30pm - 5:30pm | 3 | 4-7 y/o | \$1500/\$1530 |

合辦機構: Les Malines Limited (Helen O'Grady)



所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

HELEN O' GRADY'S DRAMA CLASS



Aims of the Helen O'Grady Drama System

- **Enthusiasm and a positive approach to life**
- **Ongoing confidence**
- **Self-esteem**
- **Skill in verbal communication**
- **Effective social interaction**

由 Native English Teacher 教導不同戲劇表演技巧，在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。自開課以來，一直深受家長歡迎。Our programme is organised as one hour sessions incorporating introductory activities, speech, movement, creative improvised drama, snippets and conclusion activity.

邀請家長出席最後一堂表演(15分鐘)The drama programme is aimed to give children on- going confidence and skill in verbal communication. Parents are invited to enjoy a short presentation during the last 15min of the last lesson

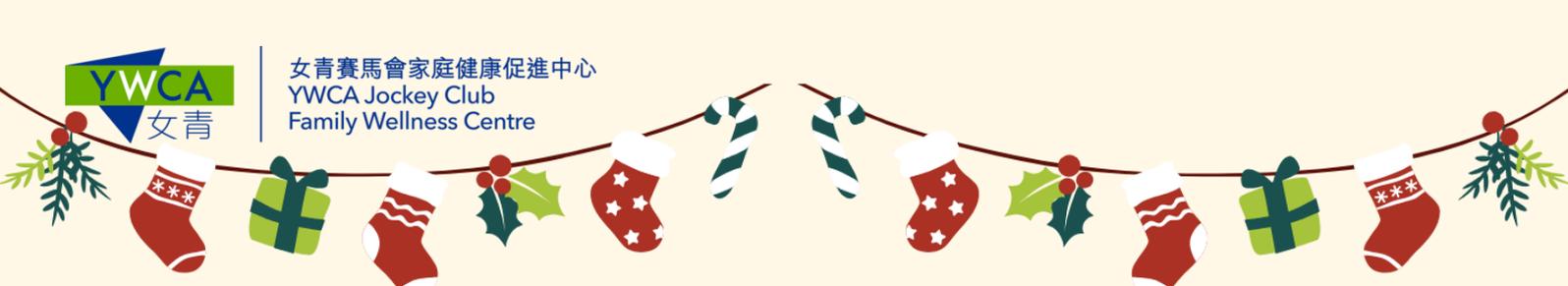
| Code | Class | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|-------------|-----------------------------------|-------------------|--------|---------|-----------------------|
| 1014 | Programme A | 7/1 - 18/3 (Tue) (Except 28/1) | 4:45pm - 5:45pm | 10 | 3-5 y/o | \$2200/\$2230 |
| 1015 | Programme B | 11/1 - 22/3 (Sat) (Except 1/2) | 09:40am-10:40am | 10 | 6-9 y/o | \$2200/\$2230 |
| 1016 | Programme C | 11/1 - 22/3 (Sat) (Except 1/2) | 10:45am - 11:45am | 10 | 3-5 y/o | \$2200/\$2230 |

以上活動合辦機構： Les Malines Limited (Helen O'Grady)



圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。



ENGLISH STORY TELLING & CRAFT



English Story Telling & Craft Programme uses a large range of materials to induce curiosity and encourage children to speak up and use new vocabulary. A new book will be used every week. Games and role playing activities will stimulate children's imagination and motivate them to express themselves. The last part of the class is dedicated to the creation of a little art work based on elements of the story. Creativity, verbal English skills, socialisation skills and imagination will be stretched while having fun!

由Native English Teacher 跟幼兒一起講故事，過程中激發幼兒想像力和增強表達能力。每季亦會加插簡單手工/繪畫創作以配合故事內容。

| Code | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|----------------------------------|-------------------|--------|--------|-----------------------|
| 1017 | 5/12-12/12(Thur) | 10:00am - 11:00am | 2 | 3-5y/o | \$440/\$470 |
| 1037 | 9/1-23/1(Thur) (Except 30/1) | 10:00am - 11:00am | 3 | 3-5y/o | \$660/\$690 |
| 1039 | 6/2-27/2(Thur) | 10:00am - 11:00am | 4 | 3-5y/o | \$880/\$910 |
| 1040 | 6/3-20/3(Thur) (Except 27/3) | 10:00am - 11:00am | 3 | 3-5y/o | \$660/\$910 |

跳舞班



導師簡介：Stephanie

2016年起至今於多間中小學、幼兒中心、社區中心及私人舞蹈學校教授舞蹈，其範疇包括Jazz爵士舞、Funky Dance、K-Pop及當代舞。曾經擔任編舞及領隊，帶領同學參與校際舞蹈節及其他校外表演比賽並獲優異成績。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|------------------|--------------------------|-------------------|----|-------|--------------|
| 1091 | 幼兒 Kids K-pop | 5/12-19/12 (26/12 除外) | 10:15am - 11:15am | 3 | 3-5 歲 | \$390/ \$420 |
| 1092 | | 2/1-23/1 (16/1 除外) | | 3 | | \$390/ \$420 |
| 1093 | | 6/2-27/2 | | 4 | | \$520/ \$550 |
| 1094 | 幼兒 Jazz Fun | 5/12-19/12 (26/12 除外) | 11:15am - 12:15pm | 3 | 3-5 歲 | \$390/ \$420 |
| 1095 | | 2/1-23/1 (16/1 除外) | | 3 | | \$390/ \$420 |
| 1096 | | 6/2-27/2 | | 4 | | \$520/ \$550 |

圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

KINDER SPORTS



合辦機構: Kinder Kick Limited

Native English Teacher以專業、有趣的方式教授足球或籃球技巧，同時提升學員的英語溝通、肢體協調能力及體能。地點為地下禮堂。
Kinder Sport is a sport programme for children taught by professional and funny NET coach to enhance English communication skills, motor coordination and physical fitness. It is held in an air-conditioned hall.

| Code | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|---------------------------------|---------------|--------|--------|-----------------------|
| 1079 | 6/12-27/12 (Fri) | 6:00pm-7:00pm | 4 | 2-3y/o | \$880/\$910 |
| 1080 | 3/1-24/1 (Fri) (Except 31/1) | 6:00pm-7:00pm | 4 | 2-3y/o | \$880/\$910 |
| 1081 | 7/2-28/2 (Fri) | 6:00pm-7:00pm | 4 | 2-3y/o | \$880/\$910 |

圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。





聲樂班

導師簡介：Miss Maggie Ho

Graduated from Royal College of Music London (Master degree)
 Founder of International Ensemble Music Academy
 專業音樂導師以歌曲和音樂遊戲讓幼兒在學習歌唱技巧過程中
 享受美妙音樂。已連續完成六個月課程及經導師甄選之學生，
 亦有機會參與機構每年音樂匯演 (IEMA Concert)。



| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|---------------------------|------------------|----|-------|---------------|
| 1082 | 3/12-31/12 (二) | 10:15am- 11:15am | 5 | 3-6 歲 | \$1000/\$1030 |
| 1083 | 7/1-21/1 (二) (28/1 除外) | 10:15am- 11:15am | 3 | 3-6 歲 | \$600/\$630 |
| 1084 | 4/2-25/2 (二) | 10:15am- 11:15am | 4 | 3-6 歲 | \$800/\$830 |

合辦機構：國際匯萃音樂學院

圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
 課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

STEM班

自製STEM玩具創科工程師



學習內容涵蓋科學科技工程，課堂分折教導下，孩子可以親自透過原材料進行裁剪創造設計，體驗自行組裝。寓制作及探索趣味玩具中學習科學科技原理知識，啟發科技創造思維，豐富自信及探索的精神。每堂包括一切材料，作品帶回家中再次實習並與父母共融分享。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|------------------------------|---------------|----|-------|-------------|
| 1043 | 4/12-18/12(三) (25/12 除外) | 4:00pm-5:00pm | 3 | 4-6 歲 | \$420/\$450 |
| 1047 | 8/1-22/1(三) (1/1;29/1 除外) | 4:00pm-5:00pm | 3 | 4-6 歲 | \$420/\$450 |
| 1050 | 5/2-26/2 (三) | 4:00pm-5:00pm | 4 | 4-6 歲 | \$560/\$590 |

合辦機構：Itech



圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡
 課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

Lego班



本課程透過使用LEGO®Duplo機械組件，配以不同的主題任務，讓學員從中了解簡單的機械結構，加深學員對物理結構的認識，增強對四周事物的觀察力。學習重點:認識LEGO® 機械積木組件,探索「槓桿、滑輪、車軸」的運作原理,以及實例分析及專題習作；學習如何探索科學及解決問題。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|--------------|------------------------------|-------------------|----|-------|-------------|
| 1051 | 家用電器 改造計劃 | 5/12-19/12(四) (26/12 除外) | 4:00pm- 5:00pm | 3 | 4-5 歲 | \$600/\$630 |
| 1052 | 歡迎光臨 狂歡派對 | 2/1-23/1 (四) (30/1 除外) | 4:00pm- 5:00pm | 4 | 4-5 歲 | \$800/\$830 |
| 1053 | 曼遊歡樂 嘉年華會 | 6/2-27/2 (四) | 4:00pm- 5:00pm | 4 | 4-5 歲 | \$800/\$830 |

合辦機構： Pigeon City Creative Computer Training Centre

圖片只供參考

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。



畫班

江 Sir 畫班 (星期五)

以小朋友們日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更投入課堂，也更容易了解美術，增強其繪畫的技巧。

江漢宗老師(江 Sir)任職美術及玩具設計多於 15 年，主要教授油粉彩和廣告彩，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，喜歡幫助小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|------------|---------------------------|-----------------|----|--------|--------------|
| 1018 | 江 Sir 畫班 A | 6/12-27/12 (五) | 4:00pm-5:00pm | 4 | 4-5 歲 | \$440/ \$470 |
| 1019 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$440/ \$470 |
| 1020 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$440/ \$470 |
| 1021 | 江 Sir 畫班 B | 6/12-27/12 (五) | 5:15pm - 6:15pm | 4 | 6-12 歲 | \$440/ \$470 |
| 1022 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$440/ \$470 |
| 1023 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$440/ \$470 |
| 1024 | 江 Sir 畫班 C | 6/12-27/12 (五) | 6:30pm - 7:30pm | 4 | 6-12 歲 | \$440/ \$470 |
| 1025 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$440/ \$470 |
| 1026 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$440/ \$470 |

導師: 江漢宗老師(江 Sir)

備註: 學生需自備自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等。

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。





虹姐姐~ 創意繪畫班 (星期二/五)

以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，並嘗試各類型的藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各種物料及其特性，亦可提升學生的觀察力及自主的創作能力。

黎穎虹老師(虹姐姐)視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及 NGO 教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|--------------|------------------------------|-----------------|----|--------|---------------|
| 1027 | 幼兒繪畫 A 班 | 3/12-31/12 (二) | 9:10am-10:10am | 5 | 3-5 歲 | \$600 / \$630 |
| 1028 | | 7/1-21/1 (二) (28/1 除外) | | 3 | | \$360 / \$390 |
| 1032 | | 4/2-25/2 (二) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1033 | 幼兒繪畫 B 班 | 3/12-31/12 (二) | 10:15am-11:15am | 5 | 3-5 歲 | \$600 / \$630 |
| 1034 | | 7/1-21/1 (二) (28/1 除外) | | 3 | | \$360 / \$390 |
| 1035 | | 4/2-25/2 (二) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1036 | 虹姐姐綜合畫班 | 6/12-27/12 (五) (13/12 除外) | 4:00pm-5:00pm | 3 | 4-10 歲 | \$360 / \$390 |
| 1038 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1041 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1042 | 創意繪畫班 | 6/12-27/12 (五) (13/12 除外) | 5:15pm-6:15pm | 3 | 7-9 歲 | \$360 / \$390 |
| 1044 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1045 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1046 | 創意繪畫班 進階班 | 6/12-27/12 (五) (13/12 除外) | 6:30pm-7:30pm | 3 | 7-11 歲 | \$360 / \$390 |
| 1048 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | | \$480 / \$510 |
| 1049 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | | \$480 / \$510 |

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他

備註: 需另自行交\$30/堂材料費給導師



藝術創作

Joyful Art 藝術班 (3-5 歲)

以幼稚園級課程，結合藝術、繪畫、小手工、生活科學、故事遊戲、自然環保等不同媒介，讓孩子擴闊創作視野。在綜合視藝題材中，學習培養繪畫用色基礎、觀察力、訓練小手肌、提高思考專注力及自信心，打開小朋友的好奇心探索更多新事物，把有趣的想法融入作品。***請自備圍裙手袖、濕紙巾、畫簿***

| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|-------------------------------|-----------------|----|-------|-------------|
| 1054 | 4/12-18/12(三) (25/12 除外) | 3:30pm - 4:30pm | 3 | 3-5 歲 | \$420/\$450 |
| 1056 | 8/1-22/1 (三) (1/1;29/1 除外) | | 3 | 3-5 歲 | \$420/\$450 |
| 1057 | 12/2-26/2 (三) (5/2 除外) | | 3 | 3-5 歲 | \$420/\$450 |

Joyful Art 藝術班 (6-11 歲)

小學級課程，包含繪畫創作及手工藝製作，在主題創作中運用水性至乾性顏料，學習繪畫構圖用色與技巧的應用，教學程度由淺至深，並按學生年齡及能力作出調整。而手工藝則以黏土、仿陶土、木製品、布藝、玻璃彩繪、紙品等不同立體元素創作，培養他們多元化的興趣。***請自備圍裙手袖、濕紙巾、畫簿***

| | | | | | |
|------|-------------------------------|-----------------|---|--------|--------------|
| 1058 | 4/12-18/12(三) (25/12 除外) | 4:30pm - 5:30pm | 3 | 6-11 歲 | \$480/ \$510 |
| 1059 | 8/1-22/1 (三) (1/1;29/1 除外) | | 3 | 6-11 歲 | \$480/ \$510 |
| 1060 | 12/2-26/2 (三) (5/2 除外) | | 3 | 6-11 歲 | \$480/ \$510 |

導師: Ms Joyce

備註: 需另自行交\$30/堂材料費給導師

從事兒童藝術教育工作十多年，曾修讀純藝術學士課程、兒童心理學、藝術治療、建築及設計。

親子音樂班

Music Pups® 適合 1 - 3 歲及其家長。The Music Class® 是來自美國的國際性幼兒音樂啟蒙課程。課程理念認為音樂是天性，音樂能力在愉悅的、符合心智發展的、非表演導向的音樂環境中成長。目標為培養出小朋友的 Independent Music Accuracy - 唱準音調及找準節奏的能力，為將來的音樂樂習打好基礎。導師以獨特授課模式，配合過百首 The Music Class® 專用歌瑤，每堂課設置多個活動，包括童謠、手指遊戲、小運動、大運動、舞蹈等等；在課堂上，老師會指導和鼓勵家長以親子互動型式如何在家運用 The Music Class® 專用歌瑤做音樂遊戲。

| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|---------------------------|----------------------|----|-------|---------------|
| 1086 | 8/1-19/3 (三) (29/1 除外) | 10:30am - 11:30am | 10 | 1-3 歲 | \$2200/\$2230 |

合辦機構: Prism Art & Science Academy

導師: Mr. Gabriel Lee

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。



跆拳道 (4-6 歲)

跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|-------|------------------------------|---------------|----|-------------|
| 1061 | 跆拳道 A | 6/12-20/12 (五) (27/12 除外) | 5:30pm-6:30pm | 3 | \$390/\$420 |
| 1062 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1063 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1069 | 跆拳道 C | 7/12-21/12 (六) (28/12 除外) | 2:45pm-3:45pm | 3 | \$390/\$420 |
| 1071 | | 4/1-25/1 (六) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1072 | | 8/2-22/2(六) (1/2 除外) | | 3 | \$390/\$420 |

跆拳道 (7-12 歲)

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|-------|------------------------------|---------------|----|-------------|
| 1064 | 跆拳道 B | 6/12-20/12 (五) (27/12 除外) | 6:35pm-7:35pm | 3 | \$390/\$420 |
| 1065 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1066 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1074 | 跆拳道 D | 7/12-21/12 (六) (28/12 除外) | 1:45pm-2:45pm | 3 | \$390/\$420 |
| 1077 | | 4/1-25/1 (六) | | 4 | \$520/\$550 |
| 1078 | | 8/2-22/2(六) (1/2 除外) | | 3 | \$390/\$420 |

合辦機構：國際跆拳道香港總會有限公司

備註：

- 學員須穿著輕便運動服，請勿穿著貼身衣服或緊身褲。
- 已完成 10 堂以上之學生可向導師購買道服。

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。





成人運動班課程 (對象: 18 歲或以上)

地墊式普拉提: (導師: Takko)

墊上 Pilates 的動作大多針對核心肌肉的鍛煉，即腹部和腰背。課堂中會利用運動小工具作輔助，如 Pilates 圈及阻力帶等，讓學員有效地掌握 Pilates 的運動技巧。透過練習 Pilates，學員更能理解正確的身體擺位去矯正平日的不良姿勢，讓肌肉得到均勻的鍛煉，改善腰背、肩膀疼痛的問題。

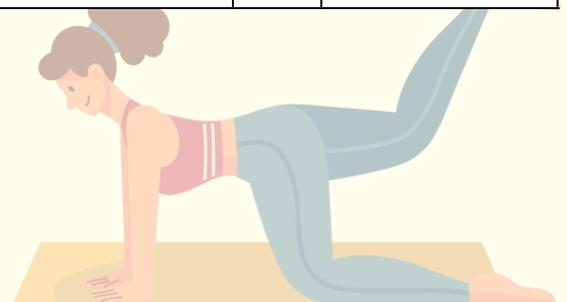
伸展運動班: (導師: Takko)

伸展運動對人體的健康和活動能力都很重要，透過此課程可改善日常生活不正確的姿勢，讓身體變得柔軟、靈活，減低受傷的機會。

導師 Takko: 自 2002 年開始任教團體運動班，教授課程 Hilo 健康舞，踏板舞，拉丁健康舞，普拉提，伸展運動，健體球，室內單車，HIIT 高強度間歇訓練.....等等。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|--------|------------------------------|-----------------|----|--------------|
| 1067 | 地墊式普拉提 | 6/12-27/12 (五) (13/12 除外) | 10:00am-10:50am | 3 | \$390/ \$420 |
| 1068 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | \$520/ \$550 |
| 1070 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | \$520/ \$550 |
| 1073 | 伸展運動班 | 6/12-27/12 (五) (13/12 除外) | 11:00am-11:50am | 3 | \$390/ \$420 |
| 1075 | | 3/1-24/1 (五) (31/1 除外) | | 4 | \$520/ \$550 |
| 1076 | | 7/2-28/2 (五) | | 4 | \$520/ \$550 |

備注: 學員需穿輕便運動服



所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。
課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

訪談意見及回應

多謝各服務使用者早前表達了對本中心服務的寶貴意見，我們會持續改善，希望更切合大家的需要。有關意見及本中心的回應詳列如下： 受訪家長人數： 28 位

1) 服務宣傳

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|---------------------------|--|--|
| 1. 請問大家平時透過甚麼途徑知道我們中心的服務？ | <p>1.1 歸納大部份家長回應，家長主要透過網頁、Facebook、Whatsapp 群組、朋友介紹、學校宣傳得知本中心服務。其次是透過海報及電郵獲得中心資訊</p> <p>1.2 歸納小朋友回應，小朋友主要透過學校老師邀請、學校通告及家長告知為主</p> | |
| 2. 請問本中心的活動資訊是否清晰、準確？ | 2.1 全部家長及小朋友表示資料內容清晰和準確 | |
| 3. 大家認為本中心的服務宣傳是否足夠？為甚麼？ | <p>3.1 大部份家長表示有足夠宣傳，亦透過 whatsapp 能了解資訊</p> <p>3.2 部份家長表示有些活動或小組在暑期活動後期，或只透過學校通知才得知，Facebook 亦沒有特別彈出作宣傳</p> <p>3.3 小朋友亦表示對中心的活動沒有太大認識，亦因此沒有意見</p> | 本中心會加強 facebook 宣傳，亦會在附近的小學、幼稚園及圖書館擺放小冊子 |

2) 報名參與服務

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|------------------------------|---|------|
| 1. 參與本中心服務的報名手續是否妥善？有沒有改善之處？ | 1.1 全部家長及小朋友認為妥善、方便和合適，多元化的報名方法特別方便報名 | |
| 2. 本中心的職員有否為您提供足夠及正確的服務資料？ | <p>2.1 全部家長及小朋友認為職員能提供足夠及正確的服務資訊</p> <p>2.2 部份家長表示欣賞活動前職員更會作兩次的活動提示</p> | |

訪談意見及回應

3) 服務種類及質素

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|--|--|--|
| 1. 本中心的服務能否滿足到您的需要呢？ | <p>1.1 歸納大部份家長及小朋友回應，表示活動及服務能夠滿足需要，家長能提升親子溝通及情緒支援。小朋友則表示能結交新朋友，提升與人溝通技巧</p> <p>1.2 部份小朋友希望小組的休息時間可增加</p> | 我們會再因應情況調節小組的內容及時間 |
| 2. 有甚麼因素令您參加或不參加本中心提供的服務？例如地點、時間、價錢、活動內容...？ | <p>2.1 歸納大部份家長及小朋友回應，參與本中心服務的原因包括地點方便、時間適合、價格相宜、導師良好、活動形式吸引、活動內容針對小朋友需要和喜好以及透過活動能認識新朋友</p> | |
| 3. 您希望增加甚麼活動/服務，或希望活動有甚麼改善呢？ | <p>3.1 有家長建議舉辦親子及團體活動，例如親子解難活動、親子工作坊及釣蝦活動</p> <p>3.2 在兒童服務方面，家長亦建議增加小一的適應服務及補習小組</p> <p>3.3 部份小朋友建議可縮短小組的整體時間、增加遊戲及休息的時間、提升活動內容的程度，小組亦可提供更多影片作例子</p> | <p>3.1 不同的親子活動，請留意我們的宣傳</p> <p>3.2 本中心於暑期時曾開辦類似的班組，未來會積極考慮開設小一的自理及學習小組</p> <p>3.3 為減少小組的節數，每次小組的內容會比較豐富及緊湊，我們會再因應小朋友的需要而調節小組的內容及形式</p> |

4) 職員態度和表現 (社工/專業治療師/導師/活動幹事)

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|--|---|------|
| 1. 您認為本中心的社工/專業治療師/導師/活動幹事(按實際需要修改)的服務態度是如何的？ | <p>1.1 歸納家長及小朋友回應，本中心的職員年輕、態度良好、友善、熱心、有責任感、有耐性、處事靈活、表現十分專業，能從他們獲得有用的提議</p> | |
| 2. 您認為本中心的社工/專業治療師/導師/活動幹事(按實際需要修改)是否有足夠專業知識去為您提供服務？ | <p>2.1 全部家長及小朋友認為職員有足夠專業知識及社會服務技巧去提供服務，亦在生活上的問題提供有效建議</p> | |
| 3. 您有甚麼欣賞本中心職員的地方？有甚麼可以改善的地方？ | <p>3.1 大部份家長及小朋友欣賞職員及導師經驗豐富，導師非常熱心、有耐性、有經驗，而職員有熱誠、態度友善、有耐性、善於與家長及小朋友溝通及相處，亦會不定期向家長分享小朋友狀況，欣賞職員願意聆聽及協調家長提出的苦衷及原因，以及主動關心家長及小朋友需要為他們提供個別的支援或轉介服務</p> | |

訪談意見及回應

5) 中心設施及環境

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|---------------------------|---|---|
| 1. 整體來說，您是否滿意本中心的場地和設施? | 1.1 全部家長滿意場地和設施 | |
| 2. 您最滿意中心哪些設施? 有哪些地方可以改善? | 2.1 歸納家長回應，最滿意中心地方空間大、活動室整潔明亮、舒適、亦為家長提供個別輔導室，私隱度較高 2.2 有家長建議可張貼防撞貼或其他合適的方法減輕洗手間關門的聲音 | 本中心已陸續增加防撞貼，但鑒於消防條例，我們不能在洗手間的門上貼上任何影響其關上的物品，有勞服務使用者輕聲關門 |

6) 程序及法例

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|---|---|------|
| 1. 您是否知道本中心有處理侵犯的程序，保障參加者的安全而不被言語或身體侵犯? | 1.1 大部份家長表示知道程序 1.2 職員已於諮詢會期間再次解釋相關的程序 | |
| 2 您是否知道本中心有遵守法例去推行服務? | 2.1 有部份家長表示知道，但詳盡的程序未必太了解 2.2 職員已於諮詢會期間再次解釋相關的法例 | |

7) 其他

| 訪談問題 | 訪談意見 | 中心回應 |
|--------------------------------|---|---|
| 1. 除了以上的問題外，您對本中心的服務有其他建議和意見嗎? | 2.1 有家長認為可以建立 whatsapp 群組向家長介紹活動，以介紹中心活動以便利家長接收資訊 | 為保障參加者的個人私隱，我們未必可以建立群組，但會逐一 whatsapp 家長宣傳活動 |



九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓



B1: 培正道 (九龍公共圖書館)

公共巴士 7B、8、18、45、241X、113、E21A、E21B / 專線小巴 5M、27M 及 28M



B2: 窩打老道(萬基大廈)

公共巴士 7、7B、18、20、E21A、E21B、81C、103、113、208、270A、270C、271、271B



B3: 窩打老道(九龍維景酒店)

公共巴士 7、7B、10、18、20、E21A、E21B、45、81C、113、208、270A、270C、271、271B、281B、281X



電話

2700 1700



電郵

kcfwc@ywca.org.hk



網頁

<https://fwckc.ywca.org.hk>



Facebook

Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
www.facebook.com/YWCAKCFWC



Whatsapp

6991 6363



中心網站

中心網站 全新推出
 即時瀏覽 緊貼中心最新資訊!



fwckc.ywca.org.hk

