



女青賽馬會家庭健康促進中心
YWCA Jockey Club
Family Wellness Centre



2024

9-11月恆常課程

 <https://ecourse.ywca.org.hk>

網上報名系統

方便快捷

靈活付款方式



電話 2700 1700



電郵 kcfwc@ywca.org.hk



網頁 <https://fwckc.ywca.org.hk>



Facebook

Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
www.facebook.com/YWCAKCFWC



Whatsapp 6991 6363



九龍何文田窩打老道文福道 5 號 1 樓

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

報讀活動/課程須知

1. 會員報名時必須出示有效之會員證或提供會員編號，方可以會員價報讀課程。
2. 凡報名參加活動或課程，均以先到先得方式處理，並需付款作實。
3. 每月開辦之恆常班，舊學員須於開課前最少一星期繳交下期學費，否則當退學論，名額將給予其他報名人士。
4. 報名前，請留意各活動及課程舉行之日期及時間，以免相撞。如出現此情況，本中心恕不負責及退款。
5. 所有活動、學術及興趣班之詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利。
6. 參加者須繳付全期課程，亦不得以缺席為理由要求減學費。所有活動及課程一經報名，將不設退款或轉讓。如因個人理由要轉班，每班收取行政費\$50，並須於兩個月內完成轉班手續。節日特別活動: 課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。
7. 如遇天氣問題，請參考本中心「颱風及暴雨警告措施」，恕不作個別通知，如因天氣影響，恆常班恕不補堂/退款，單次活動則按中心職員通知為準。
8. 如活動因本中心之原因或收生不足而取消，將於活動舉行前最少一星期通知，參加者可選擇退款或將報名費延至下一期。
9. 請保留收據至活動完結。
10. 參加者請小心保管私人財物，如遺失，本中心恕不負責。
11. 於課程或活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳及推廣用途。若參加者不欲被拍攝或其影像被使用，歡迎通知本中心職員以作安排。
12. 本中心之第三者責任保險必須為香港居民。

退款指引

如因本中心更改或取消活動，參加者可於獲通知後兩個月內帶同收據到本中心辦理退款手續，逾期恕不辦理，敬請留意。



中心消息

中心開放時間

| 本中心 1/9-30/11 開放時間 (逢星期日及公眾假期休息) | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 時間 | Mon(一) | Tue(二) | Wed(三) | Thu(四) | Fri(五) | Sat(六) |
| 9:30am – 12:30pm |  |  |  |  |  |  |
| 2:00pm – 5:30pm |  |  |  |  |  |  |
| 5:30pm – 7:30pm | | | | |  | |

公眾假期本中心暫停開放: 18/9, 1/10, 11/10






中心開放



中心內部辦公 · 不對外開放

颱風或暴雨警告措施

請各會員及參加本中心活動之人士注意，為保障各位安全，當遇以下颱風及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

| 颱風訊號 | 暴雨警告訊號 | 中心內活動 | 中心外活動 |
|-------------------|--|--|--|
| T1 一號風球 |  黃色暴雨 | ✓ 照常進行 | ✓ 照常進行 |
| ↓3 三號風球 |  紅色暴雨 | ✓ 照常進行 | 室內活動繼續; 室外活動取消 (活動前 2 小時仍然懸掛，活動將會取消) |
| ▲8 八號或以上風球 |  黑色暴雨 | 未開始的活動 活動前 2 小時內懸掛，活動取消 活動進行期間 中心將關閉及停止所有活動。為保障大家的安全，請留在本中心直至安全情況下方可離開。 | × 取消 (活動前 2 小時仍然懸掛，活動將會取消) |

1. 天文台除下 8 號風球 / 黑色暴雨警告訊號後 2 小時本中心將恢復辦公，惟戶外活動則需按情況而決定是否繼續進行。
2. 如因颱風或暴雨警告訊號影響之班組活動、小組活動等，本中心保留是否作出補課之權利，在此情況下取消之活動，均不獲安排退款。
3. 以上安排，只作一般情況參考，參加者及家長須考慮各自地區安全情況及交通等環境問題，決定是否接送子女前往中心參加活動，在此情況下缺席課堂，均不獲退款及補課。

如有任何疑問，歡迎致電 2700 1700 向職員查詢。



兒童為本遊戲輔導



你的孩子有以下的情況嗎？

- 容易焦慮，表現退縮 欠缺自信，害怕嘗試 情緒受困擾
 容易衝動及發脾氣 與家長關係疏離

如果你希望更了解孩子，幫助他解開心結，建立他的自信，
可以安排孩子接受「兒童為本遊戲輔導服務」：

形式： 由受過遊戲治療訓練的社工或實習輔導員/社工負責，
以單對單的形式跟小朋友進行遊戲輔導

地點： 本中心之兒童遊戲輔導室

時間： 每次45分鐘遊戲輔導 + 15 分鐘家長諮詢



每6節收費

| | 家庭總收入 \$30,000以下 | 家庭總收入 \$30,001-\$50,000 | 家庭總收入 \$50,000以上 |
|-----------|---------------------|----------------------------|---------------------|
| 8年以上年資社工 | \$2,500 | \$4,000 | \$6,000 |
| 8年或以下年資社工 | \$1,500 | \$2,500 | \$4,000 |
| 實習社工或輔導員 | \$300 | \$500 | \$700 |

生效日期：1/5/2024



親平氣和

女青賽馬會「親」平氣和計劃

計劃時期：11/2022-9/2025

計劃對象：小三至小六家庭

計劃目的：
• 支援家庭有效管教及改善親子關係
• 及早識別及介入高親子衝突的家庭
• 建立家庭網絡，紓緩家長管教壓力



想更加正面處理
親子衝突?

四大親子衝突



子女沉迷網絡



子女負面情緒



子女學習問題



升中轉銜親子分歧

想更有技巧
介入子女行為?
想與子女
保持親密?



費用全免

歡迎學校、教會
或社區團體合作
舉辦活動及轉介
有需要的家庭

f 女青賽馬會「親」平氣和計劃



活動形式包括：
親子活動、輔導、調解訓練及小組等

查詢電話：2700 1700

電郵：kcfwc@ywca.org.hk

地址：何文田文福道五號一樓

傳真：2700 1710

網址：fwckc.ywca.org.hk

聯繫：中心社工 葉姑娘

HELEN O' GRADY'S DRAMA PROGRAMME SEP-NOV.2024

AIMS OF THE HELEN O'GRADY DRAMA SYSTEM:

- ENTHUSIASM AND A POSITIVE APPROACH TO LIFE
- ONGOING CONFIDENCE
- SELF-ESTEEM
- SKILL IN VERBAL COMMUNICATION
- EFFECTIVE SOCIAL INTERACTION

由Native English Teacher 教導不同戲劇表演技巧，在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。自開課以來，一直深受家長歡迎。Our programme is organised as one hour sessions incorporating introductory activities, speech, movement, creative improvised drama, snippets and conclusion activity.

****表演:15分鐘前集合****The drama programme is aimed to give children on- going confidence and skill in verbal communication. Parents are invited to enjoy a short presentation during the last 15min of the last lesson.

| Code | Class | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|-------------|--|-------------------|--------|---------|-----------------------|
| 0615 | Programme A | 24/9 - 3/12 (Tue) (no class on 1/10) | 4:45pm - 5:45pm | 10 | 3-5 y/o | \$2200/\$2230 |
| 0616 | Programme B | 28/9 - 7/12 (Sat) (no class on 12/10) | 10:45am - 11:45am | 10 | 3-5 y/o | \$2200/\$2230 |
| 0617 | Programme C | 25/9 - 4/12 (Wed) (no class on 13/11) | 4:45pm - 5:45pm | 10 | 5-8 y/o | \$2200/\$2230 |

合辦機構: Les Malines Limited (HelenO'Grady)

ENGLISH STORY TELLING & CRAFT



English Story Telling & Craft Programme uses a large range of materials to induce curiosity and encourage children to speak up and use new vocabulary. A new book will be use every week. Games and role playing activities will stimulate children's imagination and motivate them to express themselves. The last part of the class is dedicated to the creation of a little art work based on elements of the story. Creativity, verbal English skills, socialisation skills and imagination will be stretched while having fun!

由Native English Teacher 跟幼兒一起講故事，過程中激發幼兒想像力和增強表達能力。每季亦會加插簡單手工/繪畫創作以配合故事內容。

| Code | Date | Time | Lesson | Age | Member/ Non-Member |
|------|---------------------|-------------------|--------|---------|-----------------------|
| 0692 | 3/10 - 31/10 (Thur) | 10:00am - 11:00am | 5 | 3-5 y/o | \$1100/ \$1130 |
| 0693 | 7/11 - 28/11 (Thur) | 10:00am - 11:00am | 4 | 3-5 y/o | \$880/\$910 |

導師： Ms. Carine

合辦機構： Les Malines Limited (HelenO'Grady)

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消。
所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。



跳舞

導師簡介：Stephanie

2016年起至今於多間中小學、幼兒中心、社區中心及私人舞蹈學校教授舞蹈，其範疇包括Jazz爵士舞、Funky Dance、K-Pop及當代舞。

曾經擔任編舞及領隊，帶領同學參與校際舞蹈節及其他校外表演比賽並獲優異成績。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|---------------|------------------|-------------------|----|-------|--------------|
| 0618 | 幼兒 Kids K-pop | 12/9 - 26/9 (四) | 10:15am - 11:15am | 3 | 3-5 歲 | \$390/ \$420 |
| 0620 | | 3/10 - 31/10 (四) | | 5 | | \$650/ \$680 |
| 0621 | | 7/11 - 28/11 (四) | | 4 | | \$520/ \$550 |
| 0622 | 幼兒 Jazz Fun | 12/9 - 26/9 (四) | 11:15am - 12:15pm | 3 | 3-5 歲 | \$390/ \$420 |
| 0623 | | 3/10 - 31/10 (四) | | 5 | | \$650/ \$680 |
| 0624 | | 7/11 - 28/11 (四) | | 4 | | \$520/ \$550 |



音樂

導師簡介：Miss Maggie Ho

Graduated from Royal College of Music London (Master degree)
 Founder of International Ensemble Music Academy
 專業音樂導師以歌曲和音樂遊戲讓幼兒在學習歌唱技巧過程中
 享受美妙音樂。已連續完成六個月課程及經導師甄選之學生，
 亦有機會參與機構每年音樂匯演 (IEMA Concert)。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|-------|------------------|-----------------|----|-------|--------------|
| 0682 | 幼兒聲樂班 | 10/9 - 24/9 (二) | 10:15am-11:15am | 3 | 3-6 歲 | \$600/ \$630 |
| 0683 | | 8/10 - 29/10 (二) | | 4 | | \$800/ \$830 |
| 0684 | | 5/11 - 26/11 (二) | | 4 | | \$800/ \$830 |

合辦機構：國際匯萃音樂學院





棋藝班

圍棋:

透過棋藝作為媒體，提升小朋友的專注力，記憶力，自我管理，建立主動積極的學習態度，促進他們的個人成長。除以實體課講座形式教授棋藝知識，亦會按程度安排二人一組對弈實戰練習。

國際象棋:

教學流程將棋藝知識和學習態度結合為核心，以實體課講座形式教授棋藝知識，而每節均有二人一組對弈實戰練習。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|-------|------------------|-----------------|----|--------|----------------|
| 0697 | 圍棋班 | 14/9 - 28/9 (六) | 3:30pm - 4:30pm | 3 | 4-6 歲 | \$600/ \$630 |
| 0698 | | 5/10 - 26/10 (六) | | 4 | | \$800/ \$830 |
| 0699 | | 2/11 - 30/11 (六) | | 5 | | \$1000/ \$1030 |
| 0700 | 國際象棋班 | 14/9 - 28/9 (六) | 4:30pm - 5:30pm | 3 | 6-10 歲 | \$600/ \$630 |
| 0701 | | 5/10 - 26/10 (六) | | 4 | | \$800/ \$830 |
| 0702 | | 2/11 - 30/11 (六) | | 5 | | \$1000/ \$1030 |



江 Sir 畫班 (星期五)

以小朋友們日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更投入課堂，也更容易了解美術，增強其繪畫的技巧。

江漢宗老師(江 Sir)任職美術及玩具設計十多年，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，喜歡幫助小朋友在愉快的環境下學習繪畫。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|------------|--------------------------------------|-----------------|----|--------|--------------|
| 0625 | 江 Sir 畫班 A | 13/9 - 27/9 (五) | 4:00pm-5:00pm | 3 | 4-5 歲 | \$330/ \$360 |
| 0626 | | 4/10 - 25/10 (五) (No class 11/10) | | 3 | | \$330/ \$360 |
| 0627 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$550/ \$580 |
| 0628 | 江 Sir 畫班 B | 13/9 - 27/9 (五) | 5:15pm - 6:15pm | 3 | 6-12 歲 | \$330/ \$360 |
| 0629 | | 4/10 - 25/10 (五) (11/10 除外) | | 3 | | \$330/ \$360 |
| 0630 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$550/ \$580 |
| 0631 | 江 Sir 畫班 C | 13/9 - 27/9 (五) | 6:30pm - 7:30pm | 3 | 6-12 歲 | \$330/ \$360 |
| 0632 | | 4/10 - 25/10 (五) (11/10 除外) | | 3 | | \$330/ \$360 |
| 0633 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$550/ \$580 |

導師: 江漢宗老師(江 Sir)

備註: 學生需自備自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等。



虹姐姐~ 創意繪畫班 (星期二/五)

以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，並嘗試各類型的藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各種物料及其特性，亦可提升學生的觀察力及自主的創作能力。

黎穎虹老師(虹姐姐)視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及 NGO 教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員 | 非會員 |
|------|--------------|-------------------------------|-----------------|----|--------|-------|-------|
| 0634 | 幼兒繪畫 A 班 | 17/9, 24/9 (二) | 9:10am-10:10am | 2 | 3-5 歲 | \$240 | \$270 |
| 0635 | | 8/10 - 29/10 (二) | | 4 | | \$480 | \$510 |
| 0636 | | 5/11 - 26/11 (二) | | 4 | | \$480 | \$510 |
| 0637 | 幼兒繪畫 B 班 | 17/9, 24/9 (二) | 10:15am-11:15am | 2 | 3-5 歲 | \$240 | \$270 |
| 0638 | | 8/10 - 29/10 (二) | | 4 | | \$480 | \$510 |
| 0639 | | 5/11 - 26/11 (二) | | 4 | | \$480 | \$510 |
| 0640 | 虹姐姐綜合畫班 | 20/9, 27/9 (五) | 4:00pm-5:00pm | 2 | 4-10 歲 | \$240 | \$270 |
| 0641 | | 4/10 - 25/10(五) (11/10 除外) | | 3 | | \$360 | \$390 |
| 0649 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$600 | \$630 |
| 0650 | 創意繪畫班 | 20/9, 27/9 (五) | 5:15pm-6:15pm | 2 | 7-9 歲 | \$240 | \$270 |
| 0651 | | 4/10 - 25/10(五) (11/10 除外) | | 3 | | \$360 | \$390 |
| 0652 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$600 | \$630 |
| 0655 | 創意繪畫班 進階班 | 20/9, 27/9 (五) | 6:30pm-7:30pm | 2 | 7-11 歲 | \$240 | \$270 |
| 0656 | | 4/10 - 25/10(五) (11/10 除外) | | 3 | | \$360 | \$390 |
| 0657 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | | \$600 | \$630 |

備註: 需另自行交\$30/堂材料費給導師

導師: 黎穎虹老師(虹姐姐)

所有活動資料以本中心最新公布為準。如有查詢，請與本中心職員聯絡。

課程報名一經確定後不得更改至其他課程或取消，所有已繳付之費用亦不設退款或轉讓予他人。

Joyful Art 藝術班 (3-5 歲) 備註: 需另自行交\$30/堂材料費給導師

以幼稚園級課程，結合藝術、繪畫、小手工、生活科學、故事遊戲、自然環保等不同媒介，讓孩子擴闊創作視野。在綜合視藝題材中，學習培養繪畫用色基礎、觀察力、訓練小手肌、提高思考專注力及自信心，打開小朋友的好奇心探索更多新事物，把有趣的想法融入作品。*請自備圍裙手袖、濕紙巾、畫簿*

| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|----------------------------|-----------------|----|-------|-------------|
| 0658 | 11/9, 25/9(三) | 3:30pm - 4:30pm | 2 | 3-5 歲 | \$280/\$310 |
| 0659 | 2/10 - 30/10(三) | 3:30pm - 4:30pm | 5 | 3-5 歲 | \$700/\$730 |
| 0660 | 6/11 - 27/11 (13/11 除外) | 3:30pm - 4:30pm | 3 | 3-5 歲 | \$420/\$450 |

Joyful Art 藝術班 (6-11 歲) 備註: 需另自行交\$30/堂材料費給導師

小學級課程，包含繪畫創作及手工藝製作，在主題創作中運用水性至乾性顏料，學習繪畫構圖用色與技巧的應用，教學程度由淺至深，並按學生年齡及能力作出調整。而手工藝則以黏土、仿陶土、木製品、布藝、玻璃彩繪、紙品等不同立體元素創作，培養他們多元化的興趣。*請自備圍裙手袖、濕紙巾、畫簿*

| | | | | | |
|------|----------------------------|-----------------|---|--------|---------------|
| 0661 | 11/9, 25/9(三) | 4:30pm - 5:30pm | 2 | 6-11 歲 | \$320/ \$350 |
| 0662 | 2/10 - 30/10(三) | 4:30pm - 5:30pm | 5 | 6-11 歲 | \$800/ \$830 |
| 0663 | 6/11 - 27/11 (13/11 除外) | 4:30pm - 5:30pm | 3 | 6-11 歲 | \$480 / \$510 |

導師: Ms Joyce

親子音樂班 Music Pups (1-3 歲)

Music Pups® 適合 1 - 3 歲及其家長。The Music Class® 是來自美國的國際性幼兒音樂啟蒙課程。課程理念認為音樂是天性，音樂能力在愉悅的、符合心智發展的、非表演導向的音樂環境中成長。目標為培養出小朋友的 Independent Music Accuracy - 唱準音調及找準節奏的能力，為將來的音樂樂習打好基礎。導師以獨特授課模式，配合過百首 The Music Class® 專用歌謠，每堂課設置多個活動，包括童謠、手指遊戲、小運動、大運動、舞蹈等等；在課堂上，老師會指導和鼓勵家長以親子互動型式如何在家運用 The Music Class® 專用歌謠做音樂遊戲。

| 編號 | 日期 | 時間 | 堂數 | 對象 | 會員/非會員 |
|------|-------------------------------|-------------------|----|-------|---------------|
| 0685 | 25/9 - 4/12 (三) (13/11 除外) | 10:30am - 11:30am | 10 | 1-3 歲 | \$2200/\$2230 |

跆拳道 (4-6 歲)

跆拳道是一種富有趣味性、有益身心的武術運動，跆拳道訓練不但可強身健體、臨危自衛；在精神上，可以鍛煉個人的意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|-------|--------------------------------|---------------|----|-------------|
| 0664 | 跆拳道 A | 13/9 - 27/9 (五) | 5:30pm-6:30pm | 3 | \$390/\$420 |
| 0665 | | 4/10 - 25/10 (五) (11/10 除外) | | 3 | \$390/\$420 |
| 0666 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | \$650/\$680 |
| 0670 | 跆拳道 C | 14/9 - 28/9 (六) | 2:45pm-3:45pm | 3 | \$390/\$420 |
| 0671 | | 5/10 - 26/10 (六) | | 4 | \$520/\$550 |
| 0673 | | 2/11 - 30/11 (六) | | 5 | \$650/\$680 |

跆拳道 (7-12 歲)

| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|-------|-------------------------------|---------------|----|-------------|
| 0667 | 跆拳道 B | 13/9 - 27/9 (五) | 6:35pm-7:35pm | 3 | \$390/\$420 |
| 0668 | | 4/10 - 25/10(五) (11/10 除外) | | 3 | \$390/\$420 |
| 0669 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | \$650/\$680 |
| 0674 | 跆拳道 D | 14/9 - 28/9 (六) | 1:45pm-2:45pm | 3 | \$390/\$420 |
| 0675 | | 5/10 - 26/10 (六) | | 4 | \$520/\$550 |
| 0676 | | 2/11 - 30/11 (六) | | 5 | \$650/\$680 |

備註:

合辦機構: 國際跆拳道香港總會有限公司

1. 學員須穿著輕便運動服, 請勿穿著貼身衣服或緊身褲。
2. 已完成 10 堂以上之學生可向導師購買道服。





成人運動班課程 (對象: 18 歲或以上)

地墊式普拉提: (導師: Takko)

墊上 Pilates 的動作大多針對核心肌肉的鍛煉，即腹部和腰背。課堂中會利用運動小工具作輔助，如 Pilates 圈及阻力帶等，讓學員有效地掌握 Pilates 的運動技巧。透過練習 Pilates，學員更能理解正確的身體擺位去矯正平日的不良姿勢，讓肌肉得到均勻的鍛鍊，改善腰背、肩膀疼痛的問題。

伸展運動班: (導師: Takko)

伸展運動對人體的健康和活動能力都很重要，透過此課程可改善日常生活不正確的姿勢，讓身體變得柔軟、靈活，減低受傷的機會。



| 編號 | 課程名稱 | 日期 | 時間 | 堂數 | 會員/非會員 |
|------|--------|--------------------------------|-----------------|----|--------------|
| 0686 | 地墊式普拉提 | 13/9 - 27/9 (五) | 10:00am-10:50am | 3 | \$390/ \$420 |
| 0687 | | 4/10 - 25/10 (五) (11/10 除外) | | 3 | \$390/ \$420 |
| 0688 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | \$650/ \$680 |
| 0689 | 伸展運動班 | 13/9 - 27/9 (五) | 11:00am-11:50am | 3 | \$390/ \$420 |
| 0690 | | 4/10 - 25/10 (五) (11/10 除外) | | 3 | \$390/ \$420 |
| 0691 | | 1/11 - 29/11 (五) | | 5 | \$650/ \$680 |



九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓



B1: 培正道 (九龍公共圖書館)

公共巴士 7B、8、18、45、241X、113、E21A、E21B / 專線小巴 5M、27M 及 28M



B2: 窩打老道(萬基大廈)

公共巴士 7、7B、18、20、E21A、E21B、81C、103、113、208、270A、270C、271、271B



B3: 窩打老道(九龍維景酒店)

公共巴士 7、7B、10、18、20、E21A、E21B、45、81C、113、208、270A、270C、271、271B、281B、281X



電話

2700 1700



電郵

kcfwc@ywca.org.hk



網頁

<https://fwckc.ywca.org.hk>



Facebook

Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
www.facebook.com/YWCAKCFWC



Whatsapp

6991 6363



中心網站

中心網站 全新推出
 即時瀏覽 緊貼中心最新資訊!



<https://fwckc.ywca.org.hk>

