

2024-2025 年度幼稚園及小學教師培訓主題



女青賽馬會家庭健康促進中心成立於 2017 年 10 月，是基督教女青年會第三間的家庭健康促進中心，位處何文田，以「促進家庭健康、建設共融社會」為遠象，服務包括各類主題的家庭服務、特殊教育需要評估及訓練、輔導服務、中心興趣班組等，並提供到校的家長、老師及學生訓練及親子活動。導師均為註冊社工，有豐富的輔導及帶領訓練的經驗。

教師培訓

著重理論與實踐，融合真實例子及體驗活動，提升教師的效能，改善身心健康。

編號	名稱	內容
T-1	與家長溝通之道	<ul style="list-style-type: none"> ● 溝通中伏 ● 與三類家長溝通的策略 ● 取得家長信任的「聽」「說」技巧
T-2	臨危不亂	<ul style="list-style-type: none"> ● 危機的定義及三類受害者 ● 危險處理的原則 ● 校園危機處理演習
T-3	知情識緒	<ul style="list-style-type: none"> ● 辨識常見的的學生情緒精神問題 ● 介入的方向及技巧 ● 團隊的配搭
T-4	九型人格與團隊關係	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識九型人格的特徵 ● 不同人格的呈現方式及需要 ● 團隊配搭的秘訣
T-5	壓力不倒翁	<ul style="list-style-type: none"> ● 檢視壓力的身心狀態 ● 回歸核心關注及處事習慣 ● 減壓練習
T-6	老師鬆一 Zone	<ul style="list-style-type: none"> ● 和諧粉彩/花藝

導師介紹

施倩俐姑娘（資深講員）

女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任，資深註冊社工，持社會工作文學碩士(家庭本位社會工作)及荷蘭DFA專業花藝設計專科證書。曾接受催眠、婚前輔導、婚姻輔導、兒童心理學、兒童為本遊戲輔導及家事調解訓練，擁有逾二十年輔導及親職訓練經驗，常為不同幼稚園、小學、中學及教育局舉辦家長講座，以講解生動、例子具體實用、切合家長需要見稱，著有《一支有感染力的咪—家長講座的成功要訣》。育有兩名孩子，深明家長的需要。

過去三年曾服務的小學（排名不分先後）

- 寶血小學
- 耀山學校
- 鐘聲學校
- 育賢學校
- 東莞學校
- 鮮魚行學校
- 聖博德學校
- 聖三一堂小學
- 光明英來學校
- 香港潮陽小學
- 亞斯理衛理小學
- 聖公會基福小學
- 聖公會基恩小學
- 天主教佑華小學
- 天主教善導小學
- 九龍塘官立小學
- 寶血會嘉靈學校
- 仁德天主教小學
- 樂華天主教小學
- 青松侯寶垣小學
- 嘉諾撒聖心學校
- 陳瑞祺(喇沙)小學
- 樂善堂梁銻琚學校
- 上水惠州公立學校
- 仁愛堂田家炳小學
- 嘉諾撒聖心學校(私立部)
- 聖公會聖若瑟小學
- 油蔴地天主教小學
- 長沙灣天主教小學
- 天水圍天主教小學
- 慈雲山天主教小學
- 黃大仙天主教小學
- 五旬節于良發小學
- 協恩中學附屬小學
- 香港浸信會聯會小學
- 聖保祿學校(小學部)
- 油蔴地天主教小學
- 港澳信義會明道小學
- 北角官立小學(雲景道)
- 元朗朗屏邨東莞學校
- 東華三院曾憲備小學
- 天主教聖安德肋小學
- 港澳信義會明道小學
- 天主教聖安德肋小學
- 聖公會置富始南小學
- 獻主會聖馬善樂小學
- 順德聯誼總會李金小學
- 中華基督教會基華小學
- 中華傳道會許大同學校
- 中華基督教會基慧小學
- 中華基督教會拔臣小學
- 中華基督教會方潤華小學
- 中華基督教會元朗真光小學
- 宣道會葉紹蔭紀念小學
- 聖公會油塘基顯小學
- 聖公會將軍澳基德小學
- 聖公會呂明才紀念小學
- 聖公會青衣邨何澤芸小學
- 救世軍林拔中紀念學校
- 保良局陳南昌夫人小學
- 聖博德天主教小學(蒲崗村道)
- 軒尼詩道官立小學(銅鑼灣)
- 勵志會梁李秀娛紀念小學
- 順德聯誼總會何日東小學
- 伊利沙伯中學舊生會小學
- 伊利沙伯中學舊生會小學(分校)
- 順德聯誼總會何日東小學
- 大埔崇德黃建常紀念學校
- 聖公會青衣邨何澤芸小學
- 元朗公立中學校友會小學
- 沙田圍胡素貞博士紀念學校
- 基督教香港信義會深信學校
- 香港四邑商工總會新會商會學校
- 元朗公立中學校友會鄧英業小學
- 救世軍中原慈善基金皇后山學校

過去多年曾為教育局提供的家長講座系列

幼稚園/小學家長講座系列：

【正在學習的孩子】、【培育正向的孩子】、【培育快樂的孩子】、【喜愛學習的孩子】、【愉快學習的孩子】、
【正向學習的孩子】、【正向學習的孩子】、【健康愉快學習的孩子】

題目包括：孩子身心發展、學習方法、處理情緒行為、提升專注力、處理逆境、親子溝通、孩子壓力

分區小學派位講座：

「家校家校合作共創健康成長路」~ 2016, 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023

服務收費參考

教師培訓 (由資深講員負責)

服務項目	活動時間	人數	收費參考
T-1 至 T-5	2 小時內	不限	\$6,500
T-6	2 小時內	40 位	講員費：\$6,500 材料及工具租用費如下： 和諧粉彩 ~ 每位\$60 花藝 ~ 每位\$150 運費：\$200- \$400 (視乎地區)

如因應學校要求需調節時間長度及參與人數，需另行查詢報價

如有個別查詢，可先致電 2700 1700 聯絡社工葉姑娘



致：女青賽馬會家庭健康促進中心 施姑娘 (請致電中心職員作實收妥預約表)
傳真：2700 1710 電話：2700 1700 電郵：kcfwc@ywca.org.hk

2024-2025 年度幼稚園及小學教師培訓預約回條

加✓	編號	題目	對象及人數	舉行日期及時間
	T-1	與家長溝通之道		
	T-2	臨危不亂		
	T-3	知情識緒		
	T-4	九型人格與團隊關係		
	T-5	壓力不倒翁		
	T-6	老師鬆一 Zone		

特別備註：

--

學校資料：

學校名稱：_____	地址：_____
聯絡人：_____	職位：_____ 交表日期：_____
聯絡電話：_____	電郵：_____