

中心通訊

Center Activities

精彩兒童及成人課程

2022年
1-3月



目錄

- 3 中心消息
- 4 中心簡介
- 5 輔導服務
- 6-9 Y-SENse服務介紹
- 10 報讀活動/課程須知
- 11 開放時間+颱風及暴雨警告措施
- 12-13 特別推介-新春活動
- 14-26 兒童課程
- 26-29 成人課程
- 30 活動推介
- 31 外購專業服務



中心消息



- 🔍 最新課程資料
- 👉 方便快捷
- 💰 靈活付款方式

Ecourse網上報名系統

<https://ecourse.ywca.org.hk>

歡迎家長使用網上報名系統

1. 註冊帳戶

2. 成為本中心付費會員

3. 在搜尋位置輸入"KCFWC" 即可搜查本中心課程

4. 加入購物車

5. 網上付款以確認交易

有任何查詢，請即致電  27001700



中心服務簡介



中心遠象：

促進家庭健康，建設共融社會

信念：

- 每個孩子都有天賦和夢想
- 每個家庭都有愛和希望
- 及早為孩子和家庭識別需要及介入，有利其健康成長

目標：

本著「生命的栽培」的宗旨，運用多媒體、多感官教材、遊戲及藝術等，提供專業輔導、職業治療、言語治療及訓練服務，發掘孩子的天賦，鼓勵他們勇敢追夢；凝聚及發揮家庭力量，建立家長育兒的信心，讓家庭成員在接納和充滿希望的環境下健康成長。

服務對象：

- 幼兒、小學生及其家庭
- 學生、家長及老師
- 機構及企業員工

服務範疇：

1. 兒童多元智能培育及成長課程
2. 特殊學習需要評估及訓練
3. 親職指導及兒童情緒輔導
4. 家長親職訓練
5. 到校/到機構之訓練服務

專業隊伍包括：

註冊社工、教育心理學家、職業治療師、言語治療師、特殊幼兒工作員

兒童為本遊戲輔導



本中心之兒童遊戲輔導室

你的孩子有以下的情況嗎？

- 容易焦慮，表現退縮
- 欠缺自信，害怕嘗試
- 情緒受困擾
- 容易衝動及發脾氣
- 與家長關係疏離

如果你希望更了解孩子，幫助他解開心結，建立他的自信，可以安排孩子接受「兒童為本遊戲輔導服務」：



形式：由受過遊戲治療訓練的社工或實習輔導員負責，跟小朋友以單對單的形式安排輔導

地點：本中心之兒童遊戲輔導室

內容：每次 45 分鐘遊戲輔導 +15 分鐘家長諮商



	每6節收費		
	家庭總收入 \$30000以下	家庭總收入 \$30001-\$50000	家庭總收入 \$50000以上
5年以上年資社工	\$1800	\$3000	\$4000
5年或以下年資社工	\$900	\$1500	\$2000
實習社工/輔導員	\$300	\$500	\$700

查詢及約見，請致電 2700 1700 或以電郵 kcfwc@ywca.org.hk 聯絡施姑娘。

Y-SENse 特殊教育需要專業支援服務 教育心理評估及諮詢服務

教育心理學家為懷疑有發展差異或特殊教育需要的兒童，提供評估、輔導建議及/或服務轉介。旨在提升兒童於學習、情緒、社交及行為等各方面的發展，協助家長了解子女的能力和需要，在照顧及管教上作出配合。

服務對象	學前至小學階段的兒童及其家長
服務地點	女青賽馬會家庭健康促進中心 (九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓)

服務項目	對象	收費	內容
學前兒童發展性障礙評估 (此項包括發展遲緩、自閉症譜系障礙)	18個月至6歲的學前兒童	\$5,800	<ul style="list-style-type: none"> • 評估前家長面談 • 為兒童進行評估/觀察 • 評估後家長面談：解釋評估結果、輔導建議及/或服務轉介 • 評估報告(英文)一份
智力評估	6歲至16歲的學齡兒童	\$4,800	
讀寫障礙評估	6歲至12歲半的小學生	\$6,800	
專注力及情緒社交困難	6歲至16歲的學齡兒童	\$6,800	
其他諮詢及跟進輔導	學前至小學階段的兒童	\$1,200/小時	

- 所有服務均需預約，請填妥留名表，電郵至kcfwc@ywca.org.hk 或傳真至2700 1710。如有查詢，請致電 2700 1700與中心職員聯絡。
- 以上價錢為會員收費。若非會員需先入會方可報名。(會員費：\$30)



職業治療 評估及訓練服務

評估範圍
職業治療師透過臨床觀察及標準性評估，因應兒童的需要以評估兒童的手部功能發展、感覺統合功能、視覺感知、寫前技巧及抄寫能力等。

- 訓練範圍**
- 感覺統合
 - 手部功能
 - 寫前及寫字技能
 - 視覺感知
 - 自理能力
 - 專注力

言語治療 評估及訓練服務

評估範圍
言語治療師將按兒童需要運用標準化測試、非標準化測試及/或臨床觀察為其進行言語能力評估，例如：

- 象徵性遊戲測試(SPT)
- 香港粵語詞彙理解測驗(HKCRVT)
- 雷妮氏語言發展評估(RDLS)
- 學前兒童粵語表達能力識別測驗
- 凌氏六音測試(Ling 6-Sound Test)
- 香港粵語發音測試(HKCAT)
- 香港兒童口語(粵語)力量量表(HKCOLAS)

- 訓練範圍**
- 語言前技巧
 - 聲線質素
 - 語言理解及表達能力
 - 說話流暢度
 - 發音及口肌能力
 - 社交溝通技巧

服務對象	學前至小學階段的兒童及其家長
服務地點	女青賽馬會家庭健康促進中心(九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓)
形式	由治療師為兒童進行個別評估。評估後向家長講解結果及訓練建議。

	星期一至五		星期六
	上午 (9時至1時)	下午 (2時至6時)	上午及下午
評估/訓練	\$750 (50分鐘)	\$880 (50分鐘)	\$900 (50分鐘)

- 接受訓練的兒童須經本中心治療師評估後才可進行治療。
- 每周一節，每6節繳交費用。
- 所有服務均須預約，請填妥留名表，電郵至kcfwc@ywca.org.hk 或傳真至2700 1710。如有查詢，請致電 2700 1700與中心職員聯絡。
- 以上價錢為會員收費。若非會員需先入會方可報名。(會員費：\$30)

Y-SENse 特殊教育需要專業支援服務 留名表

兒童姓名(中文): _____ (英文): _____ 性別: 男 女
 出生日期: _____ 現就讀學校/班級: _____ 上午 下午 全日班
 兒童曾/現正接受訓練: 早期教育及訓練中心 特殊幼兒中心 兼收位 到校學前康復服務
學習訓練津貼 其他: _____
 兒童診斷/評估情況: _____
 家長/監護人姓名: _____ 電郵: _____
 電話: _____ 地址: _____

所選擇的服務:

教育心理評估及諮詢服務 職業治療服務 言語治療服務 個別幼兒指導服務

所選擇的時段: 上午 下午(請於所選的項目加上"✓"號,中心會因應實際情況安排)

個別幼兒指導服務

形式：特殊幼兒工作人員首先與家長面見了解幼兒，並為幼兒進行評估，根據幼兒的情況為幼兒訂立訓練的方向及計劃，隨後根據幼兒的進展調整訓練的內容。

評估範圍：特殊幼兒工作人員根據家長提供幼兒日常生活的資料，以及觀察評估幼兒在社交技巧、認知發展、手部運用與身體動作協調的情況，以檢視幼兒的需要。

訓練範疇

- 社交方面
 - #自我認識 #專注力
 - #與人溝通技巧 #解難能力
 - #遊戲技巧
- 認知方面
 - #語文 #早期數學 #邏輯關係
- 小肌肉方面
 - #坐姿 #雙手協調
 - #工具運用
- 大肌肉方面
 - #四肢、身體協調能力
- 自理能力



對象：2-6歲，懷疑或確診為有特殊學習需要的幼兒
服務地點：女青賽馬會家庭健康促進中心
 (九龍何文田窩打老道山文福道5號一樓)
時段：每節 50分鐘
導師：特殊幼兒工作人員
收費：

	星期一至五	
		上午 (9時至1時)
評估/訓練	\$450 (50 分鐘)	\$550 (50 分鐘)

- 首節做評估及家長諮詢
- 家長須預繳首六堂費用，之後每六堂預繳一次
- 所有服務均須預約，請填妥留名表，電郵至kcfwc@ywca.org.hk或傳真至2700 1710。如有查詢，請致電 2700 1700與中心職員聯絡。
- 以上價錢為會員收費。若非會員需先入會方可報名。(會員費：\$30)

Y-SENse 幼兒訓練小組

社交小組 - 同我做朋友

內容：透過不同形式的小組活動，提升幼兒的社交技巧、與同伴相處及溝通的能力。

導師：YOYO老師(資深特殊幼兒工作人員)

活動編號	日期	星期	時間	節數	會員	非會員	對象	名額	地點
KCFWC 212201080	同我做朋友 C 組： 21/1, 28/1, 11/2, 18/2	五	上午 10:30 - 11:30	4	\$800	\$830	2-3 歲 懷疑或確診 專注力不足/ 自閉症之幼兒	4	本中心
KCFWC 212201081	同我做朋友 D 組： 18/3, 25/3, 1/4, 8/4		4	\$800	\$830	4		本中心	

備註：C 組及 D 組的內容一樣，請勿重複報讀。

成長系列 - 我是小小理財家

內容：透過不同主題的小組活動，幫助幼兒認識自己在成長中的轉變，提升面對解決困難的能力；並就特定的主題-「我是小小理財家」體驗生活的情景，增加幼兒的生活經驗及溝通能力。

導師：YOYO老師(資深特殊幼兒工作人員)

活動編號	日期	星期	時間	節數	會員	非會員	對象	名額	地點
KCFWC 212201083	我是小小理財家 C 組： 15/1, 22/1, 29/1, 12/2, 19/2, 26/2	六	上午 10:00 - 11:30	6	\$1500	\$1530	5-6 歲 有特殊學習需 要的幼兒	4	本中心
KCFWC 212201084	我是小小理財家 D 組： 15/1, 22/1, 29/1, 12/2, 19/2, 26/2		下午 2:30 - 4:00	6	\$1500	\$1530		4	本中心

備註：C 組及 D 組的內容一樣，請勿重複報讀。

報讀活動 / 課程須知

報名方法

- 親臨**:可到本中心一樓接待處報名,以現金、EPS或支票付款,支票抬頭人請填上「香港基督教女青年會」或「Hong Kong Young Women's Christian Association」,期票恕不接受。
- 網上報名**:登入 ecourse.ywca.org.hk。在搜尋位置輸入「KCFWC」,把心儀課程放入購物車,最後,請按下確認及付款(只限 VISA、MASTER、銀聯),報名手續便成功辦妥。完成後,系統將以電子郵件發送電子收據以作確認。

報名須知

- 會員報名時須出示有效之會員證或提供會員編號,才可以會員價報讀課程。
- 凡報名參加活動或課程,均以先到先得方式處理,並需即時付款作實。
- 基於安全保障的考慮,新生及舊生必須於上課前繳交學費。參加者須繳付全期課程,參加者不得以缺席為理由要求減學費或補堂。
- 為配合網上報名系統每月招生之興趣班,舊學員可於每期第二堂或之前優先到本中心繳交下期學費以保留學位,否則學位將轉讓予後補學員或再公開招生之用。
- 所有活動及課程一經報名,將不設退款或轉讓。如以個人理由要求轉班,每班收取行政費\$50,並須於兩個月內完成轉班手續。
- 請保留收據直至活動或課程完結,並請於活動當天或第一天課堂時帶備收據交導師核對資料。
- 於課堂或活動時所拍攝的相片或錄像,將會用作宣傳或推廣之用。若參加者不欲被拍攝或將有關資料作其他用途,本中心歡迎參加者直接向職員反映,本中心樂意為閣下作出相應安排。
- 所有活動、學術及興趣班之詳情以最新公佈為準,本中心將保留更改任何資料之權利。
- 如遇天氣問題,請參考中心「颱風及暴雨警告措施」,恕不另作個別通知;如因天氣影響,恆常班恕不補堂,單次活動則按中心職員通知為準。

退款指引

- 如課程/活動已滿額,或因本中心安排而改變/取消,請參加者按照通知時間兩個月內帶同有關收據,親臨或委託親友(須連同授權信)到本中心辦理退款手續,如遺失收據或逾期(開始退款日期兩個月後)恕不辦理,敬請留意。
- 如因個人理由、三號(戶外活動)、八號或以上颱風、黑色暴雨訊號而退出或停止活動/興趣班/學術班,本中心並不會退款及補堂。

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
9:30am — 12:30pm		OPEN		OPEN		OPEN	
2:00pm — 5:30pm		OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	
5:30pm — 7:30pm					OPEN		



中心對外開放



中心內部辦公,不對外開放

中心通告

以下日子將暫停開放

日期	內容
1月1日(六)	元旦
1月30日至2月6日	農曆年廿八至農曆年初六

颱風及暴雨警告應變措施

颱風及暴雨警告訊號	中心室內活動	中心戶外活動
T1 一號風球 黃色暴雨警告	照常進行	照常進行
3 三號風球 紅色暴雨警告	照常進行	室內活動繼續; 室外活動取消(活動前2小時仍然懸掛,活動取消)
8 八號風球或以上 黑色暴雨警告	未開始的活動 活動前2小時內懸掛,活動取消 活動進行期間 中心將關閉及停止所有活動。 為保障各會員及參加者安全, 請留在本單位內直至安全情況 下方可離開。	取消 (活動前2小時仍然懸掛,活動取消)

當天文台除下8號風球/黑色暴雨警告訊號後2小時本中心將恢復辦公,惟戶外活動則需按情況而決定是否繼續進行。

如因颱風或暴雨警告訊號影響之班組活動、小組活動等,本中心保留是否作出補課之權利,在此情況下取消之活動,均不獲安排退款。

以上安排,只作一般情況參考,參加者及家長須考慮各自地區安全情況及交通等環境問題,決定是否接送子女前往中心參加活動,在此情況下缺席課堂,均不獲退款及補課。

如有任何疑問,歡迎致電2700 1700向職員查詢

新春遊樂園

新春好氣氛，女青活動FUN FUN FUN一年一度的新年活動，現誠邀你們一同參與。有興趣的會員，密切留意我們在Facebook發佈的資訊。

- 免費取得新年揮春
- 體驗寫揮春
- DIY新春小手作
- 影相打卡
- 懷舊小遊戲

日期:2022年1月29日(六)

時間:2:00pm-5:00pm

對象:幼兒及小學生家庭

地點:九龍窩打老道山文福道5號地下紹邦堂

報名詳情，請緊密留意中心Facebook專頁：



迷你霓虹燈牌工作坊 (新春版)

霓虹燈是香港街頭一大特色，現在縮小成一手可握的大小，讓大家可以攜同親手製作的燈牌隨意四處打卡。新春期間，更可自由發揮造一個自己專屬的方型福字揮春”

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1065	迷你霓虹燈牌工作坊 (新春版)	29/1	六	9:45am-11:45am	1	8-10歲	\$390/\$420

大掃除小兵團

農曆新年前，家長們都忙著辦年貨，添置新衣裳，當然也少不了「年廿八，洗邋邋」。趁著農曆新年，灌輸小朋友要幫忙做家務的意識，讓他們也為家庭出一分力。活動中會教導小朋友做一些簡單的清潔，學有所成後，希望可以為你們出一分力。

導師：顏曉彤姑娘(服務助理)

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1064	大掃除小兵團	28/1	五	2:30pm-3:45pm	1	4-6歲	\$80/\$110



Helen O' Grady's Drama Programme

此課程將有效提升小朋友學習英語的自信及其溝通技巧。在跳跳唱唱的環境下，讓小朋友輕鬆有趣地學習英語溝通。自開課以來，一直深受家長歡迎。課程亦由外籍英語導師任教。每個課程的主題均不同。

The course aims at enhancing children's confidence and skill in verbal communication. The content includes dance, music and body movement. It is taught by experienced Native English Teacher, and has good reputation among parents. The theme of each module is different.

導師：Les Malines Limited 之外籍英語導師

備註 Remarks:

1. 每期最後一堂會邀請家長觀賞孩子們的小表演。
 2. 請穿著舒適的衣物
 3. 如受疫情影響，面授課程將改為網上授課，一經報名，不得退款，敬請留意
1. Parents are invited to enjoy a short presentation at the last lesson.
 2. Please wear cozy clothes.
 3. If face to face class cannot be conducted due to the COVID-19 measures, it will be replaced by online teaching without refund.

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
0959	Helen O' Grady's Drama Programme A-Module I	4/1-22/3 (except 1,8/2)	Tue	4:45pm-5:45pm	10	3-5y/o	\$2000/\$2030
0960	Helen O' Grady's Drama Programme B-Module I	8/1-26/3 (except 5,12/2)	Sat	10:45am-11:45am	10	3-5y/o	\$2000/\$2030
0961	Helen O' Grady's Drama Programme C-Module I	8/1-26/3 (except 5,12/2)	Sat	11:55am-12:55pm	10	6-9y/o	\$2000/\$2030



Junior STEM 英語科學課程

本課程是一個結合科學 (S)、科技 (T)、工程 (E) 和數學 (M) 等元素的STEM課程，教授幼兒初級STEM原理，啟發他們對STEM學科的學習興趣。外籍英語導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEM課程打好穩固基礎。

The program is an elementary education in STEM for young kids conducted by Native English Teacher. Basic STEM principles are taught via interactive and creative activities as well as simple experiments. The course equips students with relevant English vocabulary and learning interest, which lays a very important foundation for future study in STEM.

導師：Canaan Creative Education 之外籍英語導師

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
1050	Junior STEM 英語科學課程	6-27/1	Thur	4:45pm-5:45pm	4	4-6y/o	\$720/\$750
1051	Junior STEM 英語科學課程	10-24/2	Thur	4:45pm-5:45pm	3	4-6y/o	\$540/\$570
1052	Junior STEM 英語科學課程	3-31/3	Thur	4:45pm-5:45pm	5	4-6y/o	\$900/\$930

誠意
推介

小一英語銜接課程

由外籍英語導師以英語授課，課程中會透過遊戲、多元化的情景對答及豐富精美的英語習作，由淺入深地帶領K3學生適應小一的英語上課模式，為他們建立一個良好的英文根基。

建議升K3-P1的小朋友報讀。

The course is appropriated for K3 students who are ready to go into Primary One. Native English Teacher will help the kids to adapt the mode of P1 English lesson such as the conversation, activities.

導師：Canaan Creative Education 之外籍英語導師

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
1049	小一英語銜接課程	14/1-25/3 (except 4/2)	Fri	9:45am- 10:45am	10	4-6y/o	\$1700/\$1730

Oral English

本課程會學習使用日常中不同場合的英語用句。課堂上，外籍英語導師會根據不同的主題去引導小朋友多說英語，過程中，可以啟發學生學習更多英語詞彙，並加強他們對英語運用的自信。

Oral English encourages student to practice more English daily conversation based on different topics. Students can learn relevant phrases and words through the conversation. It helps to build up their confidence in speaking English.

導師：Canaan Creative Education 之外籍英語導師

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
1053	Oral English	13/1-24/3 (except 3/2)	Thur	3:40pm- 4:40pm	10	8-10y/o	\$1700/1730

趣味日語樂 (親子)

透過親子班協助家長與小朋友一起建立共同目標，建立學習計劃及良好親子關係。由基本日語假名開始學習，包括讀音、寫法以小朋友為學習中心，導入基本文法句式，例如肯定句子、否定句子等。課程中的單詞以旅行用詞、日常生活單詞為本。

導師：卓嵐日韓語教室之導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1040	趣味日語樂 (親子)	8-22/1	六	9:45am- 10:45am	3	4-5 歲	\$960/990
1039	趣味日語樂 (親子)	12-26/2	六	9:45am- 10:45am	3	4-5 歲	\$960/\$990
1038	趣味日語樂 (親子)	5-26/3	六	9:45am- 10:45am	4	4-5 歲	\$1280/\$1310

趣味日語樂 (兒童)

課程開始時會先認識五十音(平假名背誦、書寫)，再學習日常生活的單詞如數字、文具、人物、地點等。在過程中，導師亦會教導基本的句型運用如自我介紹、以日語購買時的句子運用、代名詞句子運用。

導師：卓嵐日韓語教室之導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1037	趣味日語樂 (兒童)	8-22/1	六	10:50am- 11:50am	3	7-10 歲	\$660/\$690
1036	趣味日語樂 (兒童)	12-26/2	六	10:50am- 11:50am	3	7-10 歲	\$660/\$690
1035	趣味日語樂 (兒童)	5-26/3	六	10:50am- 11:50am	4	7-10 歲	\$880/\$910

趣味日語樂 (幼兒)

透過日文兒歌、小遊戲、閱讀圖書，提升小朋友對日語興趣。課程開始時會先認識五十音，再透過接觸實物提高單字詞彙記憶及會話能力，力達至活學活用。

導師：卓嵐日韓語教室之導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1034	趣味日語樂 (幼兒)	8-22/1	六	11:55am- 12:55pm	3	4-6 歲	\$660/\$690
1028	趣味日語樂 (幼兒)	12-26/2	六	11:55am- 12:55pm	3	4-6 歲	\$660/\$690
1026	趣味日語樂 (幼兒)	5-26/3	六	11:55am- 12:55pm	4	4-6 歲	\$880/\$910



故事扮野學普通話

本課程目的是讓小孩子在輕鬆的氣氛下學習日常的普通話。每堂課都有不同的主題，透過普通話導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，加強他們的普通話聽說能力。

導師：Canaan Creative Education 之普通話導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1054	故事扮野學普通話	5-26/1	三	11:00am-12:00nn	4	4-5 歲	\$440/\$470
1055	故事扮野學普通話	9-23/2	三	11:00am-12:00nn	3	4-5 歲	\$330/\$360
1074	故事扮野學普通話	2-30/3	三	11:00am-12:00nn	5	4-5 歲	\$550/\$580

開口說故事

課程中會透過互動遊戲及活動，豐富孩子言語表達的內容及提昇說故事的信心

導師：顏曉彤姑娘 (中心活動助理)

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1025	開口說故事 A 班	4-25/1	二	2:30pm-3:30pm	4	4-5 歲	\$320/\$350
1023	開口說故事 B 班	4-25/1	二	3:45pm-4:45pm	4	6-7 歲	\$320/\$350

Kinder Bounce Basketball

外籍英語導師以專業、有趣的方式教授籃球技巧，同時提升學員的英語溝通、肢體協調能力及體能。地點為地下大禮堂。

Kinder Bounce is a basketball programme for children taught by professional and funny NET coach to enhance English communication skills, motor coordination and physical fitness. It is held in an air-conditioned hall.

導師：Kinder Kicks Ltd 之外籍英語導師

熱門
推介

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
1030	Kinder Bounce Basketball (2-3 y/o)	9-23/1	Sun	9:30am-10:30am	3	2-3y/o	\$660/\$690
1031	Kinder Bounce Basketball (2-3 y/o)	13-27/2	Sun	9:30am-10:30am	3	2-3y/o	\$660/\$690
1032	Kinder Bounce Basketball (2-3 y/o)	6-27/3	Sun	9:30am-10:30am	4	2-3y/o	\$880/\$910
1045	Kinder Bounce Basketball (4-5 y/o)	9-23/1	Sun	11:40am-12:40pm	3	4-5y/o	\$660/\$690
1046	Kinder Bounce Basketball (4-5 y/o)	13-27/2	Sun	11:40am-12:40pm	3	4-5y/o	\$660/\$690
1047	Kinder Bounce Basketball (4-5 y/o)	6-27/3	Sun	11:40am-12:40pm	4	4-5y/o	\$880/\$910

Kinder Kicks Soccer

外籍英語導師以專業、有趣的方式教授足球技巧，同時提升學員的英語溝通、肢體協調能力及體能。地點為地下大禮堂。

Kinder Kicks is a soccer programme for children taught by professional and funny NET coach to enhance English communication skills, motor coordination and physical fitness. It is held in an air-conditioned hall.

導師：Kinder Kicks Ltd 之外籍英語導師

熱門
推介

Code	Programme	Date	Day	Time	L.n	Age	Member/ Non-member price
1033	Kinder Kicks Soccer (2-3y/o)	9-23/1	Sun	10:35am-11:35am	3	2-3y/o	\$660/\$690
1043	Kinder Kicks Soccer (2-3y/o)	13-27/2	Sun	10:35am-11:35am	3	2-3y/o	\$660/\$690
1044	Kinder Kicks Soccer (2-3y/o)	6-27/3	Sun	10:35am-11:35am	4	2-3y/o	\$880/\$910

跆拳道



主要透過遊戲方式吸引學生學習跆拳道等，除主要跆拳道禮儀及技巧外，並會使用體適能遊戲，加強小朋友聆聽指示，加強紀律訓練，提升小朋友體能及反應等。



編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1008	跆拳道 A	7-28/1	五	5:30pm-6:30pm	4	4-6 歲	\$520/\$550
1009	跆拳道 A	11-25/2	五	5:30pm-6:30pm	3	4-6 歲	\$390/\$420
1010	跆拳道 A	4-25/3	五	5:30pm-6:30pm	4	4-6 歲	\$520/\$550
1014	跆拳道 C	8-29/1	六	3:30pm-4:30pm	4	4-6 歲	\$520/\$550
1015	跆拳道 C	12-26/2	六	3:30pm-4:30pm	3	4-6 歲	\$390/\$420
1016	跆拳道 C	5-26/3	六	3:30pm-4:30pm	4	4-6 歲	\$520/\$550

課程主要根據跆拳道考試計劃內容制訂，如跆拳道禮儀、基本技術、套路、實用自衛術、體適能訓練。專注訓練學員體能，肌耐力及協調力，並透過訓練提升柔軟度及自律性。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1011	跆拳道 B	7-28/1	五	6:35pm-7:35pm	4	7-12 歲	\$520/\$550
1012	跆拳道 B	11-25/2	五	6:35pm-7:35pm	3	7-12 歲	\$390/\$420
1013	跆拳道 B	4-25/3	五	6:35pm-7:35pm	4	7-12 歲	\$520 \$550
1017	跆拳道 D	8-29/1	六	4:45pm-5:45pm	4	7-12 歲	\$520/\$550
1018	跆拳道 D	12-26/2	六	4:45pm-5:45pm	3	7-12 歲	\$390/\$420
1019	跆拳道 D	5-26/3	六	4:45pm-5:45pm	4	7-12 歲	\$520/\$550

備註:

1. 學員須穿著輕便運動服及運動鞋。
 2. 上課時須穿著整潔襪子。
 3. 請勿穿著貼身衣服，例如緊身褲。
 4. 已完成18堂或以上之學生可向導師購買道服。
- 合辦機構:專才教育服務中心(國際跆拳道香港總會)

體操班

透過活動小遊戲，令小朋友學到不同動作
例如：反身屈腿支撐，反身直腿支撐，併腿跳，分腿跳，前滾翻，大字馬等。再配合小平衡木，小彈床等，令幼童可以訓練到大肌肉及平衡力等。



編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1020	體操班 (幼童)	8-29/1	六	2:15pm-3:15pm	4	3-5 歲	\$560/\$590
1021	體操班 (幼童)	12-26/2	六	2:15pm-3:15pm	3	3-5 歲	\$420/\$450
1022	體操班 (幼童)	5-26/3	六	2:15pm-3:15pm	4	3-5 歲	\$560/\$590

訓練組合動作或排練表演套路等。學到的動作：前滾翻接站立，後滾翻接站立，踢倒立，側手翻，拱橋，一字馬，搬腿，燕式平衡等。再配合藝術體操器械例如絲帶，體操圈等，再加上舞蹈動作，就變成一套精彩優美的藝術體操套路。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1024	體操班 (兒童)	8-29/1	六	1:10pm-2:10pm	4	6-9 歲	\$560/\$590
1027	體操班 (兒童)	12-26/2	六	1:10pm-2:10pm	3	6-9 歲	\$420/\$450
1029	體操班 (兒童)	5-26/3	六	1:10pm-2:10pm	4	6-9 歲	\$560/\$590

備註:

1. 學員須穿著輕便運動服及運動鞋，學員可自行向導師購買練習衫。
2. 上課時須穿著整潔襪子。
3. 導師可安排學生參與『中國香港體操總會之章別證書考試或『幼兒體操考試證書』。

合辦機構:專才教育服務中心之專業導師



江 Sir 畫班

用小童們日常接觸的事物、景色及節日做主題，運用不同的素材手法來處理視覺藝術，使他們更容易投入，也更容易了解美術。

備註：自備畫簿、畫具、鉛筆、擦膠、廣告彩及粉彩等

導師：江漢宗老師

(任職美術及玩具設計十多年，亦曾於多間社區中心及香港大學繪畫學會教授繪畫，喜歡幫助小朋友在愉快的環境下學習繪畫)

熱門
推介

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
0962	江 Sir 畫班 A	7-28/1	五	4:00pm-5:00pm	4	4-5 歲	\$440/\$470
0963	江 Sir 畫班 A	11-25/2	五	4:00pm-5:00pm	3	4-5 歲	\$330/\$360
0964	江 Sir 畫班 A	4-25/3 (11/3 除外)	五	4:00pm-5:00pm	3	4-5 歲	\$330/\$360
0965	江 Sir 畫班 B	7-28/1	五	5:15pm-6:15pm	4	6-12 歲	\$440/\$470
0967	江 Sir 畫班 B	11-25/2	五	5:15pm-6:15pm	3	6-12 歲	\$330/\$360
0968	江 Sir 畫班 B	4-25/3 (11/3 除外)	五	5:15pm-6:15pm	3	6-12 歲	\$330/\$360
0969	江 Sir 畫班 C	7-28/1	五	6:30pm-7:30pm	4	6-12 歲	\$440/\$470
0970	江 Sir 畫班 C	11-25/2	五	6:30pm-7:30pm	3	6-12 歲	\$330/\$360
0971	江 Sir 畫班 C	4-25/3 (11/3 除外)	五	6:30pm-7:30pm	3	6-12 歲	\$330/\$360

創意繪畫班

課堂會以不同元素及技巧引導每個小朋友獨立創作，以嘗試各類藝術媒介如廣告彩、塑膠彩、水彩等，讓學生初步認識各類不同物料和媒介的特性，同時提升學生的觀察力及自主的創作能力。

備註：

- 1.每堂需付材料費\$30，請於每月首堂自行交給導師。
- 2.請自備圍裙。

導師：黎穎虹老師

(視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及NGO教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦)



編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
0973	創意繪畫班 A	5-26/1	三	4:00pm-5:00pm	4	4-6 歲	\$480/\$510
0974	創意繪畫班 A	16-23/2	三	4:00pm-5:00pm	3	4-6 歲	\$360/\$390
1075	創意繪畫班 A	2-30/3	三	4:00pm-5:00pm	5	4-6 歲	\$600/\$630
0979	創意繪畫班 B	7-28/1	五	4:00pm-5:00pm	4	4-6 歲	\$480/\$510
0980	創意繪畫班 B	11-25/2	五	4:00pm-5:00pm	3	4-6 歲	\$360/\$390
0982	創意繪畫班 B	4-25/3	五	4:00pm-5:00pm	4	4-6 歲	\$480/\$510
0995	創意繪畫班 E	8-29/1	六	2:15pm-3:15pm	4	4-6 歲	\$480/\$510
0997	創意繪畫班 E	12-26/2	六	2:15pm-3:15pm	3	4-6 歲	\$360/\$390
0999	創意繪畫班 E	5-26/3	六	2:15pm-3:15pm	4	4-6 歲	\$480/\$510
0984	創意繪畫班 C	7-28/1	五	5:15pm-6:15pm	4	7-9 歲	\$480/\$510
0987	創意繪畫班 C	11-25/2	五	5:15pm-6:15pm	3	7-9 歲	\$360/\$390
0989	創意繪畫班 C	4-25/3	五	5:15pm-6:15pm	4	7-9 歲	\$480/\$510
1002	創意繪畫班 F	8-29/1	六	3:30pm-4:30pm	4	7-9 歲	\$480/\$510
1003	創意繪畫班 F	12-26/2	六	3:30pm-4:30pm	3	7-9 歲	\$360/\$390
1004	創意繪畫班 F	5-26/3	六	3:30pm-4:30pm	4	7-9 歲	\$480/\$510
0991	創意繪畫班 D	7-28/1	五	6:30pm-7:30pm	4	由導師 挑選	\$480/\$510
0992	創意繪畫班 D	11-25/2	五	6:30pm-7:30pm	3	由導師 挑選	\$360/\$390
0993	創意繪畫班 D	4-25/3	五	6:30pm-7:30pm	4	由導師 挑選	\$480/\$510

素描班



本素描課程是掌握素描的基本概念以鋼筆、鉛筆和炭條作實習為主，打好基礎可自選不乾濕顏色物料，分析三維空間內實物與平面畫紙的關係。透過課程認識物件的造型、質感與光線的處理手法等。

備註：

- 1.每堂需付材料費\$30，請於每月首堂自行交給導師。
- 2.請自備圍裙。

導師：黎穎虹老師(視覺藝術(榮譽)文學士，曾於多間幼稚園、小學及NGO教授藝術課程及工作坊，熱愛藝術、性格開朗、有耐性及重視兒童的創作及天賦)

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1005	素描班	8-29/1	六	4:45pm-5:45pm	4	7歲或以上	\$480/\$510
1006	素描班	12-26/2	六	4:45pm-5:45pm	3	7歲或以上	\$360/\$390
1007	素描班	5-26/3	六	4:45pm-5:45pm	4	7歲或以上	\$480/\$510

兒童弦樂啟蒙課程

星級之選

不少家長都希望小朋友能學習樂器、陶冶性情，但又生怕小朋友三分鐘熱度，浪費了時間和購買樂器的金錢。此課程能讓小朋友初步接觸各種弘樂樂器，再由導師因應學生的興趣及能力作出建議，有助家長及小朋友選擇最合適的樂器。

第一部份:2堂韻律、音調訓練及協調訓練

第二部份:6堂初級樂器班(包括:小提琴、中提琴、大提琴)

合辦機構:

國際匯萃音樂學院之導師(全部均為本地或海外音樂系畢業或相同於英國皇家音樂學院/英國倫敦聖三一學院演奏級或以上)

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1042	兒童弦樂啟蒙課程 A	12/1-9/3 (2/2 除外)	三	9:45am-10:45am	8	5-8 歲	\$1760/\$1790
1041	兒童弦樂啟蒙課程 B	13/1-10/3 (3/2 除外)	四	4:45pm-5:45pm	8	5-8 歲	\$1760/\$1790

自己實驗自己試小小科學家

在導師的帶領下，孩子學習製作科學作品及親自做實驗，啟發科技創造思維，建立自信及培養探索的精神。學員可以帶走自己的作品。

主題製作如下:

- 1.金屬探測導電實驗機(導電原理)
- 2.折射光纖神燈(實踐光折射實驗)
- 3.拋物線式飛彈大炮架(槓桿力學原理)
- 4.電動發光槍(震動開關原理)
- 5.吸鐵機械人(磁石原理)



合辦機構:

itech plus之導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1048	自己實驗自己試 (小小科學家)	23/2-23/3	三	4:45pm-5:45pm	5	4-6 歲	\$640/\$670

課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，並由英國皇家芭蕾舞學院認可之導師任教，保送學生參加英國皇家芭蕾舞學院(RAD)考取國際認可證書。

免費試堂，專業評估程度



芭蕾舞

2021年11月-2022年10月課程時間表						每月學費 (會員)^		每月學費 (非會員)^	
班別	星期二	星期三	星期五	星期六	星期日	每星期一堂	每星期二堂	每星期一堂	每星期二堂
親子芭蕾 (2歲至2歲半)		3:45-4:30PM				\$980		\$1010	
Demonstration Class (Level 1) 2歲半至3歲半	3:30-4:15PM			9:15-10:00AM	10:00-10:45AM	\$830	\$1030	\$860	\$1060
Demonstration Class (Level 2) 3歲半至4歲				1:00-1:45PM	10:45-11:30AM	\$880	\$1080	\$910	\$1110
Pre-Primary 5歲或以上	4:15-5:00PM			12:15-1:00PM	11:30-12:15PM	\$980	\$1130	\$1010	\$1160
Primary 6歲或以上	5:00-5:45PM			11:30-12:15PM	12:15-1:00PM	\$1030	\$1180	\$1060	\$1210
						每月學費 (會員)^		每月學費 (非會員)^	
Grade 1 7歲或以上		4:30-5:15PM		1:45-2:30PM	1:00-1:45PM	\$1210		\$1240	
Grade 2 8歲或以上		5:45-6:30PM		3:15-4:00PM	1:45-2:30PM	\$1260		\$1290	
Grade 3		6:30-7:15PM		2:30-3:15PM	2:30-3:15PM	\$1310		\$1340	
Grade 4		6:00-6:45PM		6:15-7:00PM	3:15-4:00PM	\$1360		\$1390	
Grade 5		5:15-6:00PM		4:00-4:45PM		\$1410		\$1440	
Grade 6		6:45-7:30PM		8:15-9:00AM	4:00-4:45PM	\$1460		\$1490	
Grade 7			4:30-5:15PM	5:30-6:15PM	4:45-5:30PM	\$1510		\$1540	
Grade 8				4:45-5:30PM	5:30-6:15PM	\$1560		\$1590	
Intermediate Foundation			5:15-6:00PM	10:45-11:30AM	6:15-7:00PM	\$1660		\$1690	
Intermediate	7:15-8:00PM		6:00-6:45PM	10:00-10:45AM		\$1760		\$1790	
Advanced Foundation						\$1860		\$1890	
Advanced 1		7:30-8:15PM			8:15-9:00AM	\$1960		\$1990	
Advanced 2		8:15-9:00PM	6:45-7:30PM		9:00-10:00AM	\$2260		\$2290	

*一切資料以本中心最後公佈為準，如有查詢請致電 2700 1788。

^ 參加 2022 年度英國皇家芭蕾舞考試之參加者需於考試前完成繳交全學年 (2021 年 11 月至 2022 年 10 月) 之學費，方算完成該年度之考試課程。

☎ 9841 8240 | 📱 Y Plus | 📷 @yplus.hk

備註:

1.上課地點: 九龍窩打老道山文福道5號3樓 女青賽馬會人才發展中心

2.查詢課程內容或免費試堂: 2700 1788/WhatsApp 9841 8240

3.合辦機構: 年惠芭蕾舞之專業導師

地墊式普拉提

墊上Pilates的動作大多針對核心肌肉的鍛煉，即腹部和腰背。課堂中會利用運動小工具作輔助，如Pilates圈及阻力帶等，讓學員有效地掌握Pilates的運動技巧。透過練習Pilates，學員更能理解正確的身體擺位去矯正平日的不良姿勢，讓肌肉得到均勻的鍛鍊，改善腰背、肩膀疼痛的問題。

導師: Power Tech Company 之導師



編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
0972	地墊式普拉提 A	5-26/1	三	2:00pm-3:00pm	4	18-65 歲	\$480/\$510
0975	地墊式普拉提 A	9-23/2	三	2:00pm-3:00pm	3	18-65 歲	\$360/\$390
0976	地墊式普拉提 A	2-30/3	三	2:00pm-3:00pm	5	18-65 歲	\$600/\$630
0978	地墊式普拉提 B	7-28/1	五	10:00am-11:00am	4	18-65 歲	\$480/\$510
0981	地墊式普拉提 B	11-25/2	五	10:00am-11:00am	3	18-65 歲	\$360/\$390
0983	地墊式普拉提 B	4-25/3	五	10:00am-11:00am	4	18-65 歲	\$480/\$510

塑型健體班

塑型健體是進行肌肉訓練和燃燒身體脂肪及卡路里的健體班。我們在課堂上除了訓練肌肉力量，同時還會進行伸展運動，以提高肌肉的靈活和耐力外，還可加快舒緩肌肉疲勞及增加身體柔軟性。這課程適合有志訓練肌肉耐力、防止受傷和提高關節靈活性的人士參加。

導師: Power Tech Company 之導師



編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
0985	塑型健體班 A	5-26/1	三	3:10pm-4:10pm	4	18-65 歲	\$480/\$510
0986	塑型健體班 A	9-23/2	三	3:10pm-4:10pm	3	18-65 歲	\$360/\$390
0988	塑型健體班 A	2-30/3	三	3:10pm-4:10pm	5	18-65 歲	\$600/\$630
0990	塑型健體班 B	7-28/1	五	11:10am-12:10pm	4	18-65 歲	\$480/\$510
0994	塑型健體班 B	11-25/2	五	11:10am-12:10pm	3	18-65 歲	\$360/\$390
0996	塑型健體班 B	4-25/3	五	11:10am-12:10pm	4	18-65 歲	\$480/\$510



Zumba Fitness

Zumba Fitness 是融合多種舞蹈所組成，如 Brazilian Funk、Cumbia、Jazz、Latin、Merengue、Rock & Roll、Salsa 等等。學員隨着節奏明快的拉丁舞蹈音樂，舞動出富動感的舞步，亦可燃燒身體脂肪，達致修身效果。

導師：Power Tech Company 之導師

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
0998	Zumba Fitness	10-24/1	—	9:30am-10:20am	3	18-65 歲	\$360/\$390
1000	Zumba Fitness	7-28/2	—	9:30am-10:20am	4	18-65 歲	\$480/\$510
1001	Zumba Fitness	7-28/3	—	9:30am-10:20am	4	18-65 歲	\$480/\$510

家長學堂 - 原生家庭與成長

家長管教的方式，往往受自己的原生家庭及成長影響，如能察覺並反思，將大大增加自己應對及重新選擇的能力。

導師：葉嘉恩姑娘（註冊社工）

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1057	家長學堂 - 原生家庭與成長	15/2-1/3	二	10:00am-11:30am	3	家長	\$450/\$480

家長學堂 - 跟情緒溝通

「養兒一百歲，長憂九十九」。為人父母無不關心子女，但方法對嗎？透過小組討論和分享，讓家長更清楚察覺和理解自身和孩子的情緒，學會聆聽，改善和孩子的溝通和互動。

導師：李潔瑜（實習輔導員）

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1076	家長學堂 - 跟情緒溝通	7/2-28/2	—	10:45am-12:15pm	4	家長	\$200/\$230

家長學堂 - 逃出「迷網」

在疫情下，孩子失去體驗不同事物和培養興趣的機會，更多的時間花在手機上，導致機不離手。我們會在課堂一同探討讓孩子與手機並存的方法，定立界線，更與大家一同發掘孩子的潛能，使孩子放下手機，活出自己的不同人生。

導師：周浩然先生（註冊社工）

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1059	家長學堂 - 逃出「迷網」	14/3-28/3	—	11:00am-12:00nn	3	家長	\$450/\$480

家長學堂 - 親子遊戲輔導

孩子為何好像心事重重，或是行為退縮？家長越急越想幫，孩子就好像更抗拒，怎辦好呢？遊戲是孩子表達自己的其中一個渠道，如果能夠細心觀察，敏銳孩子想表達的意思，想有助孩子克服成長的障礙，建立更多能力感。

導師：施倩俐姑娘（註冊社工）

編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	對象	會員 / 非會員收費
1060	家長學堂 - 親子遊戲輔導	4/1, 11/1	二	9:30am-11:30am	2	家長	\$500/\$530



專業外購訓練
簡介：本中心的專業團隊亦提供到校/到機構的專業訓練服務，對象包括家長、學生，重視理論與實踐，引用大量具體的生活例子，曾接受我們的服務的學校已逾四百間，政府部門亦超過十個。

給家長的題目

- 建立欣賞的態度及管教模式
- 讓孩子成熟的教養方法
- 透過遊戲了解和輔導孩子
- 與少年孩子溝通的方法
- 建立孩子的抗逆能力
- 增加管教耐性的秘訣
- 恰到好處的管教信念
- 為人父母的成長
- 為人父母的減壓方法
- 與配偶合作及維繫關係
- 向孩子推行性教育
- 改善孩子的學習
- 預備孩子及自己適應轉變
- 選校策略及預備面試
- 幫助孩子處理焦慮及壓力
- 建立孩子閱讀的習慣
- 建立孩子的自信心
- 處理孩子的情緒
- 建立孩子良好的品格
- 處理孩子沈迷網絡
- 處理與青少年子女的衝突
- 處理孩子間的糾紛
- 改善孩子的專注力
- 培育有夢想的孩子

給學生的題目

- 歷奇領袖訓練
- 處理行為問題學生小組
- 敘事減壓小組
- 桌游社交小組
- 和諧粉彩情緒認識小組

家庭活動

- 「家庭暖笠笠」親子活動
- 「生命有價」親子活動





地址：九龍何文田窩打老道山文福道 5 號一樓



B1: 培正道 (九龍公共圖書館)

公共巴士 3, 8, 10, 41 及 45/專線小巴 5M, 27M 及 28M



B2: 窩打老道(萬基大廈)

公共巴士 7, 7B, 18, 70, 81C, 81P, 103, 113, 170, 271, 280P, 208



B3: 窩打老道(九龍維景酒店)

公共巴士 7, 208, 81C, 103, 113, 170, 7B1 271, 270A



電話

2700 1700



傳真

2700 1710



電郵

kcfwc@ywca.org.hk



Facebook: Y-Family 女青賽馬會家庭健康促進中心
專頁 www.facebook.com/YWCAKCFWC/



WhatsApp:

6991 6363



facebook

非賣品 督印人：施倩俐 編輯：顏曉彤
印刷日期：2021 年 12 月 印刷數量：1000 本